



Fra ønsket politikk til praktisk virkelighet - Erfaringer fra mange års satsing på psykologer i kommunene

seniorrådgiver Jannicke Berg Leknes, Helsedirektoratet

Rammer og kontekst – psykologer i kommunen

Helse- og omsorgstjenesteloven	Kommunalt psykisk helse- og rusarbeid
§1-1 Lovens formål er å ▪ forebygge, <u>behandle</u> og tilrettelegge for mestring...., ▪ fremme sosial trygghet, bedre levevilkårene for vanskeligstilte, bidra til likeverd og likestilling og forebygge sosiale problemer,.... § 3-1 Kommunens ansvar omfatter alle pasient- og brukergrupper, herunder personer med... <u>psykisk sykdom</u>, <u>skade eller lidelse</u>, <u>rusmiddelproblem</u>.... § 3-3 For å oppfylle ansvaret etter §3.-1 <u>skal</u> kommunen blant annet tilby: ▪ helsefremmende og forebyggende tjenester, ▪ utredning, diagnostisering og behandling,....	• 14 000 årsverk • stor grad av tverrfaglig kompetanse • høy kompetanse, spesielt rettet inn mot voksne 

Formål og forventninger

Lovkrav om kommunens plikt til å ha psykologkompetanse fra 2020

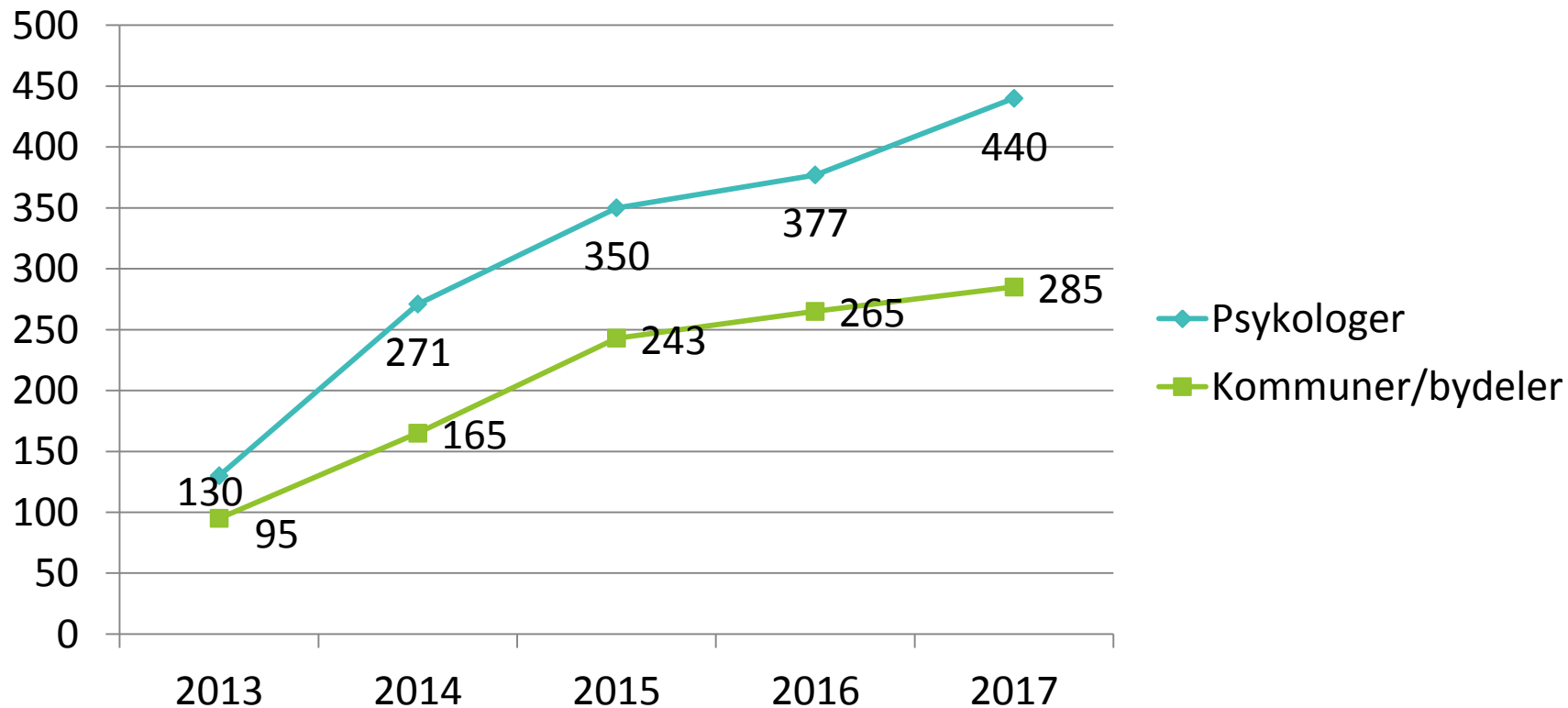
➤ **Formål:**

Psykologkompetansen skal bidra til å styrke kvalitet og kompetanse i det helhetlige og tverrfaglige kommunale arbeidet innen *psykisk helse og rus, vold- og traumefeltet*

➤ **Forventninger:**

- *i større grad til system- og samfunnsrettet arbeid*
- *i større grad til helsefremmende og forebyggende arbeid*
- lavterskel behandling og oppfølging
- utadrettet arbeid og forpliktende tverrfaglig samarbeid

2013: 130 psykologer i 95 kommuner
2017: 440 psykologer i 285 kommuner



Om kommunene og psykologene

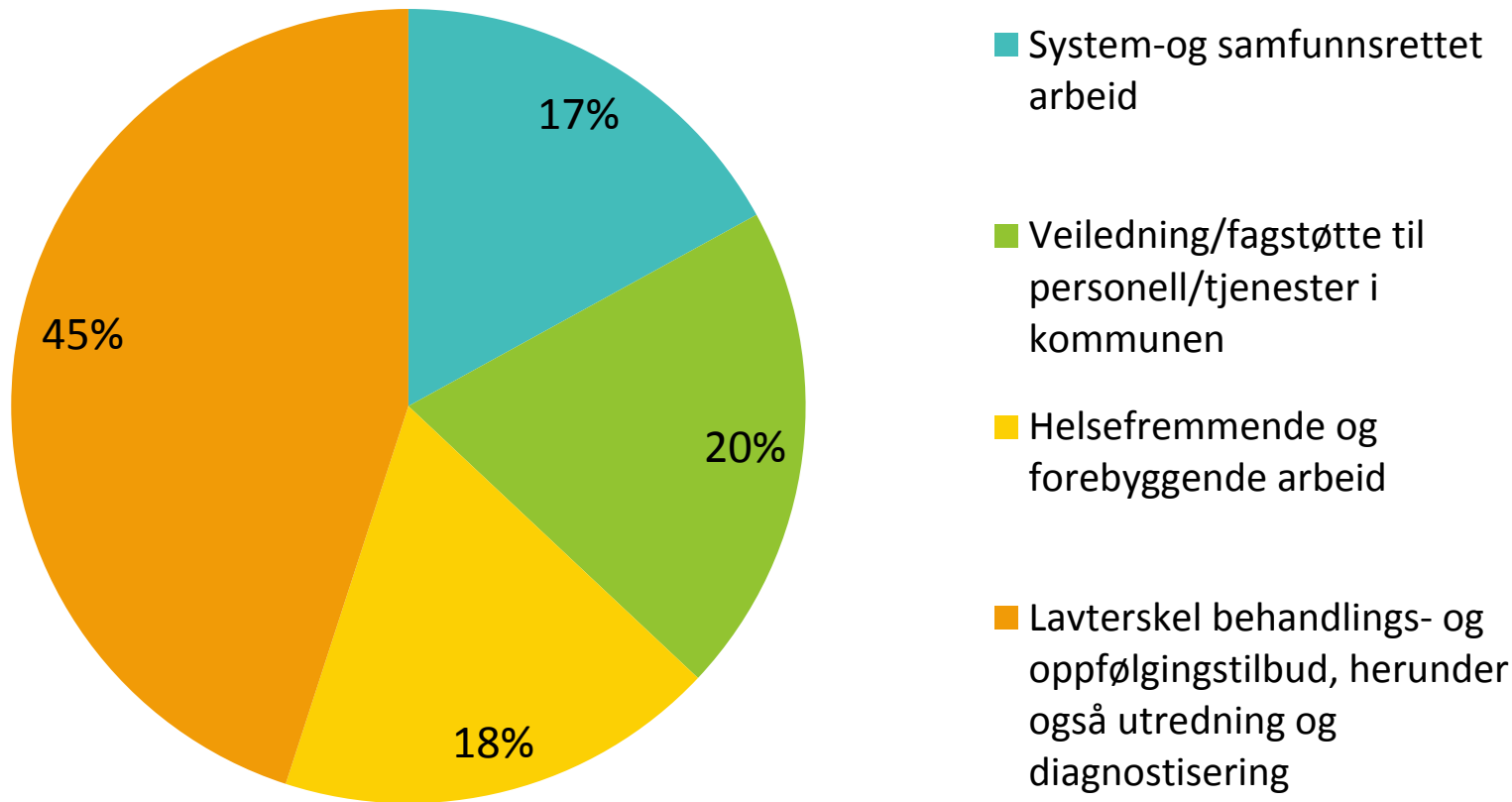
Om kommunene

- 75 % rekruttert i kommuner med 10 000 innbyggere eller flere
- 17 % rekruttert i kommuner med 5000-9999 innbyggere
- 40 % har rekruttert 2-3 psykologer
- 93 % arbeider i tverrfaglige team/fagfellesskap

Om psykologene

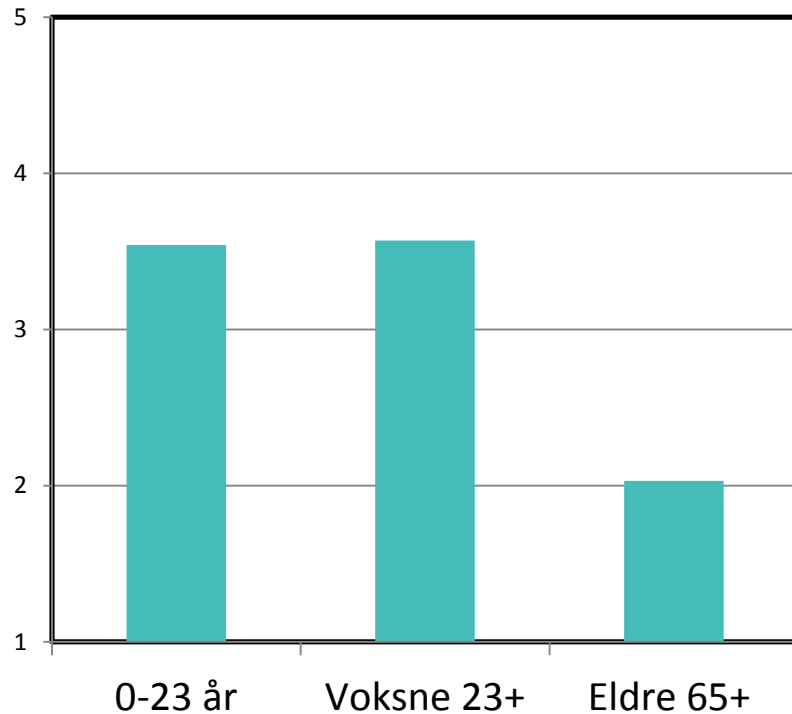
- 94 % er ansatt i 100 % stilling
- 82 % er ansatt i fast stilling
- 30 % har spesialisering
- 52 % er under/skal påbegynne spesialisering
- spesialisering i samfunns- og allmennmedisin (34 %)

Kommunenes bruk av psykologkompetansen

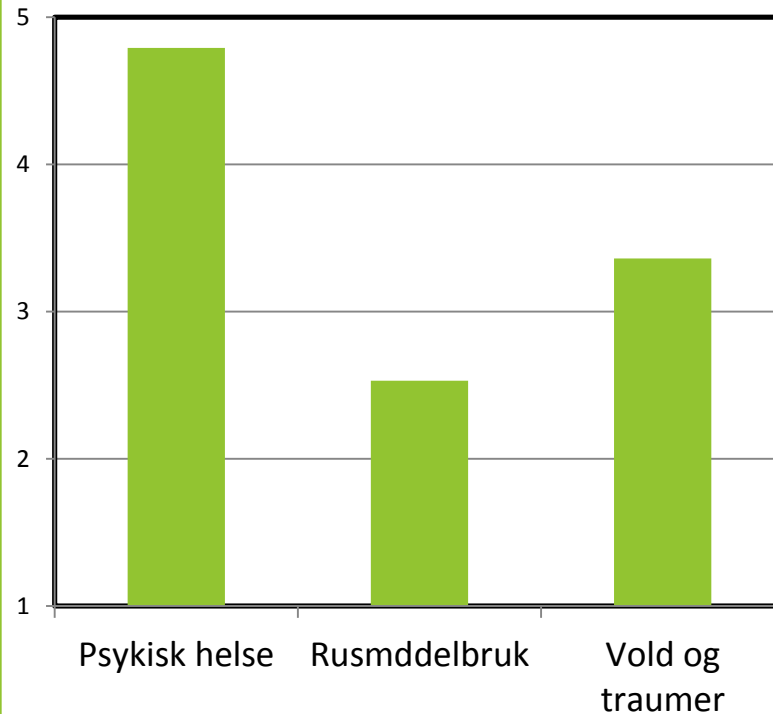


Bruk av psykologkompetansen

Aldersgrupper



Fagområder



Utviklingsrom og utfordringsbilde

88 % av kommunene oppgir stor grad/svært stor grad av måloppnåelse for rekrutteringstilskuddet

Kommunene benytter i liten grad psykologkompetansen i arbeid med:

- Rusmiddelproblemer
- Eldre 65 år+

Mer kunnskap om barrierer og suksesskriterier:

- Minievaluering av satsingen v/SINTEF 2017-2018

- Psykologer – en knapp ressurs?
- Utdanningen – innrettet for fremtidens kommunale helse- og omsorgtjenester?
- Små kommuner i distriktet – tapere i konkurransen?
- Økonomi – prioriteringer?
- Lovkrav – garanti for økt rekruttering?

Psykologer i kommunen 2018



Opptrappingsplanen for rusfeltet (2016-2020)

- **Regjeringen vil:** Bidra til at kommunene utvikler et bredt spekter av tjenester til personer med rusproblemer
- **Tiltak:** Økt bruk av psykologkompetanse i rusarbeidet

- 155 mill. kr
- 410 000 kr pr stilling
- Prioritering ved tildeling:
 - Nye kommuner
 - Kommuner som benytter psykologen i rusarbeid
 - Eldre 65 år+

Søknadsfrist til Fylkesmannen
1. februar 2018 - [se mer](#)