

Recovery

Egen innsats i behandling



Velkommen til fagkonferansen om Recovery

Rus og psykisk helse

OSLO

18. - 19. april 2018

Scandic Hotell St. Olavs plass

→ Påmelding her

Recovery er brukernes grep om egen bedringsprosess

Recovery påvirker tjenesteutviklingen

*Tjenestenes innretning og forståelse av Recovery har stor betydning for
hvorvidt de er Recovery fremmende eller hemmende*

Recovery

Egen innsats i behandling



18. april 2018 Dag 1

- | | |
|---------------|---|
| 10.00 - 10.10 | Åpning
<i>Ved Arild Knutsen, Leder Foreningen human narkotikapolitikk</i> |
| 10.10 - 10.20 | Innledning
<i>ved Martin Blindheim, seniorrådgiver Helsedirektoratet</i> |
| 10.20 - 11.15 | Forståelse og implementering av Recovery-orientert praksis
<i>ved Lars Lien, Leder Nasjonalt kompetansesenter ROP</i> |
| 11.15 - 11.30 | Pause |
| 11.30 - 12.00 | Møte mellom tradisjonell og Recovery-orientert tilnærming
– organisatoriske og faglige utfordringer
<i>ved Lars Lien, Leder Nasjonalt kompetansesenter ROP</i> |
| 12.00 - 12.30 | Møte mellom tradisjonell og Recovery-orientert tilnærming
– organisatoriske og faglige muligheter
<i>ved Torhild Kielland, Rådgiver Fagrådet - Rusfeltets Hovedorganisasjon</i> |
| 12.30 - 13.30 | Lunsj |
| 13.30 - 13.45 | Recovery-orientert praksis et løft for brukerperspektivet
<i>ved Eva Karin Løvaas, Klinikkssjef Stiftelsen Bergensklinikkene</i> |
| 13.45 - 14.15 | Tilknytning og relasjonens betydning i et Recovery-perspektiv
<i>ved Kari Lossius, Fagdirektør ved Stiftelsen Bergensklinikkene</i> |
| 14.15 - 15.00 | Pause |
| 15.00 - 15.30 | Musikkterapi som Recovery-orientert praksis
<i>ved PhD musikkterapeut Hans Petter Solli</i> |
| 15.30 - 16.00 | Diva and the Doctor
<i>ved artist og erfaringskonsulent Angelica Kjos og musikkterapeut Hans Petter Solli</i> |

Recovery

Egen innsats i behandling



19. april 2018 Dag 2

- 09.00 - 09.15 Åpning og innledning
ved Kari Lossius, Fagdirektør ved Stiftelsen Bergensklinikkene
- 09.15 - 09.30 Recovery-orienterte tjenester: Konsekvenser for faglige ansatte og organisasjonene
ved Fagsjef rusområdet Stian Biong, Byrådsavdeling for eldre, helse og sosiale tjenester, Oslo kommune, Professor II Høgskolen i Sørøst-Norge
- 09.30 - 09.45 Brukeren som ekspert
ved Erik Torjussen, A-larm
- 09.45 - 10.00 Pause
- 10.00 - 10.45 «Lykke» - en utilsiktet bivirkning av en meningsfull tilværelse
ved Arnhild Lauveng, psykologspesialist og doktorgradsstipendiat FoU – divisjon psykisk helsevern AHUS
- 10.45 - 11.00 Pause
- 11.00 - 11.15 24Sju «Recovery på brukerens premisser»
ved Kirsten Frigstad, virksomhetsleder 24sju
- 11.15 - 12.00 Medikamentell behandling som Recovery-orientert praksis
ved Sverre Eika, Lege 24Sju
- 12.00 - 13.00 Lunsj
- 13.00 - 13.45 MI som Recovery-orientert samtaleform
ved Tom Barth, Psykologspesialist og forfatter
- 13.45 - 14.05 «Mestring og myndighet i egen bedringsprosess»
ved Kårhild Husom Løken, daglig leder på Sagatun Brukerstyrt Senter
- 14.05 - 14.20 Pause
- 14.20 - 14.40 IPS
*ved Camilla Kötterheinrich, Jobbspesialist og teamleder, Diakonhjemmet Sykehus og NAV
Lajla Weber, Jobbspesialist Individuell jobbstøtte (IPS) ved Diakonhjemmet sykehus*
- 14.40 - 15.30 Miljøterapi med unge voksne i et Recovery-perspektiv
ved Andreas Lund Heldal, Avdelingsleder ved Stiftelsen Bergensklinikkene

Recovery

Egen innsats i behandling



Foredragsholderne



Arild Knutsen

Leder for Foreningen for human narkotikapolitikk. En av samfunnets viktigste rus debattanter og aktivist som har markert seg særlig i kampen for stoffbrukeres rettigheter, med særlig fokus på vanskeligstilte og en ny narkotikapolitikk. Har mottatt en rekke priser for sitt arbeid, blant annet Amnestyprisen i 2014. Forfatter av blant annet boken «fra forbud til fornuft – kampen for en ny narkotikapolitikk».



Martin Blindheim

Martin har i mange år jobbet innen rusfeltet, den siste tiden som seniorrådgiver i Helsedirektoratet med ansvar blant annet for LAR-retningslinjen. De siste årene har han ledet Nasjonal overdosestrategi..



Lars Lien

Leder ved Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (ROP). Tidligere forskningsleder ved Klinikk psykisk helse og avhengighet, Oslo Universitetssykehus og Institutt for klinisk medisin, Universitet i Oslo. Lien er spesialist i samfunnsmedisin og psykiatri og ble Dr.med i 2003 på en studie av risikofaktorer for psykiske plager hos ungdom. Han deltar i og leder ulike forskningsprosjekter med tema som spenner fra helsetjenesteforskning til basal nevrobiologi. Han er tilknyttet Avdeling for folkehelsefag ved Høgskolen i Hedmark som professor II.



Torhild Kielland

Rådgiver i Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon. Hun har arbeidet innen rusfeltet i mer enn 20 år. Kielland har i denne perioden arbeidet innen kriminalomsorg, rusbehandling, kommunal rustjeneste og ved kompetansesenter-rus. Hun er Cand.mag med videreutdanning innen kognitiv terapi, og alvorlige rus og psykiske lidelser. Hun har skrevet flere rapporter og håndbøker, og er forfatter/medforfatter til flere artikler innen rus og behandling. I sitt arbeid har hun vært opptatt av Recovery-orientert praksis for personer med rusproblemer.

Recovery

Egen innsats i behandling



Eva Karin Løvaas

Klinikkssjef ved Bergensklinikkene, psykologspesialist og leder for Norsk psykologforening sitt fagutvalg innen rus og avhengighetspsykologi. Har arbeidserfaring både fra kommune- og spesialisthelsetjenesten og har arbeidet i rusfeltet i over 20 år. Hun er, sammen med Therese Dahl, forfatter av boken "Rusmiddelbruk og ADHD", og medforfatter i bøkene "Brukeren som veileder", red. Therese Dahl, og "Håndbok i rusbehandling", red. Kari Lossius.



Kari Lossius - konferansier

Fagdirektør ved Stiftelsen Bergensklinikkene. Hun har arbeidet innen rusfeltet i nærmere 30 år. Lossius har i denne perioden arbeidet som kliniker, forsker og leder. Hun har vært spesialist i klinisk psykologi siden 1989 og er medforfatter og redaktør av 7 bøker innen emneområdene psykologi, rus og behandling. Lossius er en flittig brukt foredragsholder, både nasjonalt og internasjonalt.



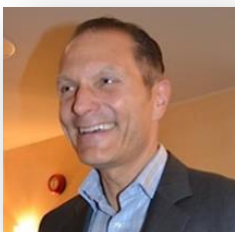
Hans Petter Solli

Hans Petter Solli er musikkterapeut, førsteamanuensis og forsker ved Lovisenberg diakonale sykehus og Norges Musikkhøgskole. Han har 20 års klinisk erfaring fra psykisk helsevern. Solli har tidligere forsket på musikkterapi som Recovery-orientert praksis ved psykoser, og er nå i gang med et prosjekt om implementering av musikkterapi i FACT-team.



Angelica Kjos

Jobber som erfaringskonsulent hos Aberia Healthcare. Hun har tidligere vært veileder for barneombudet, jobbet for Maritastiftelsen og har lang erfaring som foredragsholder innen helse- og sosialfeltet. Angelica er også låtskriver og artist, og gav i 2016 ut sangen «Løvetann» på plateselskapet Victoria Grammofon.



Stian Biong

Sykepleier og folkehelseviter. Han arbeider som fagsjef for rusområdet i Byrådsavdeling for eldre, helse og sosiale tjenester i Oslo kommune og som professor ved Høgskolen i Sør-Øst Norge. Forskningsinteressen hans er blant annet knyttet til Recovery ved samtidige psykisk helse- og ruslidelser.

Recovery

Egen innsats i behandling



Erik Torjussen

Tørrlagt alkoholiker og er engasjert som rådgiver-/konsulent i bruker- og pårørende organisasjonen A-larm. Tidligere leder av Brukerrådet innen psykisk helse og rus i helsedirektoratet. Har sittet i arbeidsgruppene som har utarbeidet avrusnings- og behandling/rehabiliteringsretningslinjene og er nå prosjektleder i Nasjonal kompetanstjeneste TSB i forbindelse med den nasjonale implementeringen av disse. Medlem av fagrådet TSB i Helse Sør-øst.



Arnhild Lauveng

Arnhild er Dr. Philol, spesialist i klinisk samfunnspsykologi, UiO. Forsker/seniorrådgiver ved Nasjonalt senter for erfaringskompetanse i Skien. Har skrevet flere bøker, bokkapitler og artikler, og er en aktiv foredragsholder. De to første bøkene (I morgen var jeg alltid en løve og Unyttig som en rose) handlet om hennes egenerfaring med å ha hatt diagnosen schizofreni.



Kirsten Frigstad

Kirsten er virksomhetsleder ved 24SJU i Oslo - Kirkens Bymisjon og styreleder i Fagrådet. Hun har lang fartstid i rusfeltet og var med å starte opp 24SJU i 2009. Hun har drevet flere tiltak i Kirkens Bymisjon blant annet Natthjemmet i Oslo som er et tilbud til prostituerte. For arbeidet har hun vært nominert til Årets Osloborger av Aftenposten. Frigstad har i store deler av sitt arbeidsliv arbeidet blant de mest usatte rusmiddelavhengige. Hun er utdannet sosionom og har deltatt i en rekke lederutviklingsprogram.



Sverre Eika

Lege på 24SJU. Eika har allsidig arbeidserfaring fra arbeid med brukere med ulike rus- og helse utfordringer, samt fra forskning og arbeid med alvorlig syke og døende. Han jobber svært tett med brukerne på deres premisser og bidrar til endring både på individ og systemnivå. Han mottok «Brukervenn prisen 2016» fra Foreningen for Human Narkotikapolitikk.



Tom Barth

Psykologspesialist med arbeidserfaring fra rusmiddelfeltet siden 1980. Omfattende klinisk praksis med rusproblemer, avhengighetsproblematikk og relaterte psykiske lidelser, samt erfaring med veiledningsoppgaver, opplæring og undervisning. Spesiell kompetanse innen Endringsfokusert Rådgivning (Motivational Interviewing). Godkjent internasjonal trener inne dette området (MINT) og har gitt kurs og opplæringstilbud i Norge, Sverige og Danmark. Forfatter av en rekke fagbøker.

Recovery

Egen innsats i behandling



Foto: KS

Kårhild Husom Løken

Daglig leder for Sagatun Brukerstyrt Senter som ligger på Hamar. Gir tilbud både lokalt og regionalt, og også på nasjonalt nivå gjennom kurs i Verktøykassa for brukermedvirkning. Kårhild er utdannet ergoterapeut med videreutdanning i psykisk helsearbeid og master i velferdspolitik. Sagatun er et senter for sosial kontakt, mestring og muligheter for mennesker med utfordringer innen psykisk helse og rus. Tilbudet er rusfritt. Å bidra til egenstyrking (empowerment) og bedringsprosesser (Recovery) er senterets hovedide. Tror på kraften som ligger i menneskers egen erfaring og kunnskap om hva som bidrar til bedring av en vanskelig livssituasjon.



Camilla Kötterheinrich

Teamleder og jobbspesialist (i FACT-team) individuell jobbstøtte (IPS) ved Diakonhjemmet sykehus/NAV Frogner. IPS er en kunnskapsbasert metode hvor man bistår mennesker med psykiske helseproblemer å få ordinært, lønnet arbeid. Camilla har erfaring fra salg, markedsføring og ledelse innenfor blant annet reiselivsbransjen. Hun har erfaring fra salg B2B, kundeserviceledelse og markedsføring. Som utdannelse har hun en Bachelor i Reiseliv og en Master of Management i merkevarebygging.



Lajla Weber

Jobbspesialist (ERP- og allmenn. pol team) i Individuell jobbstøtte (IPS) ved Diakonhjemmet sykehus. Lajla har bred erfaring i oppfølging og veiledning av sykemeldte og arbeidssøkere. Hun har i sitt virke bl.a. samarbeidet mye med NAV og arbeidsgivere med tilrettelegging av arbeidsplasser. Lajla har en Cand.mag grad i litteraturvitenskap og har nylig fullført utdanning som gestaltterapeut.



Andreas Heldal

Avdelingsleder for Avdeling Ung på Hjeltestadklinikken. Han har de siste 18 årene jobbet miljøterapeutisk med ungdom og unge voksne, både som miljøterapeut og avdelingsleder. De siste årene har han hatt fokus på Mentaliseringsbasert miljøterapi i møte med unge voksne med problematikk knyttet til rus og psykisk helse.