

Invitasjon til fagdager

Hvordan bli en bedre helsepedagog?

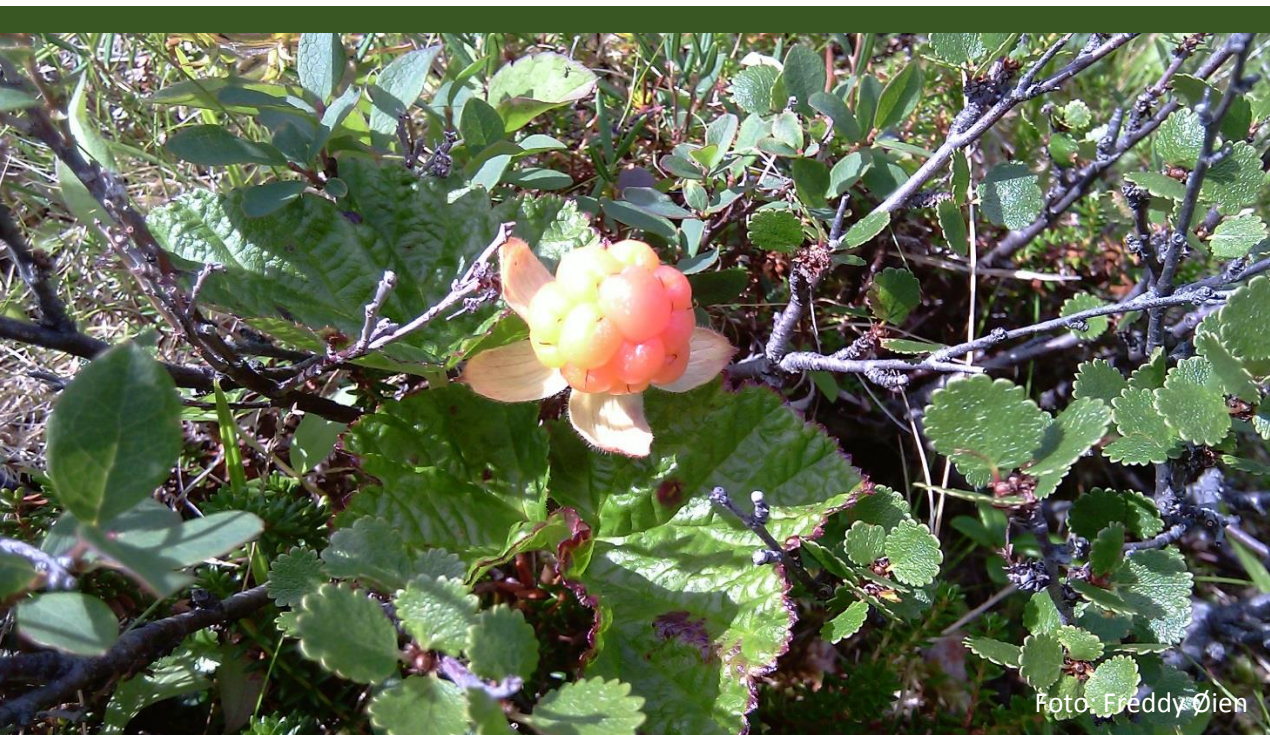


Foto: Freddy Øien

Forelesere:

- 4. september:** Sidsel Tveiten, Sykepleier og professor innen helsefremmende arbeid
- 5. september:** Rådgivere i Lærings- og mestringssentrene i Helse Nord

Målgruppe: Helsepersonell og brukere av helsetjenesten

Tid: 4.-5. september 2018

Sted: Scandic Hotell Kirkenes

Arrangør: Fagnettverket for Lærings- og mestringssentrene i Helse Nord

læring • mestring

Velkommen til fagdager i Kirkenes

Hvert år arrangerer Lærings- og mestringssentrene i Helse Nord fagdager for helsepersonell, brukerrepresentanter og øvrige brukere av helsetjenesten. Målet med fagdagene denne gangen er å tilby et faglig løft til våre samarbeidspartnere i fagfeltet helsepedagogikk. De ulike Lærings- og mestringssentrene bytter på å arrangere fagdagene slik at vi når ut til alle våre samarbeidspartnere i Nord Norge. I år er det med stolthet og glede vi kan invitere til et spennende program i vakre Sør- Varanger. Vi kan tilby en hel fagdag med professor i helsefremmende arbeid Sissel Tveiten, samt en hel dag med spennende workshops der man får prøvd ut ulike praktiske verktøy sammen med rådgiverne i LMS- nettverket i Helse Nord.

Sidsel Tveiten er sykepleier og professor i helsefremmende arbeid. Hun er ansatt ved OsloMet- storbyuniversitetet. Sidsel Tveiten har skrevet flere bøker om veiledning og helsepedagogikk. Hennes fag- og forskningsområde er empowerment, helsepedagogikk, kommunikasjon og veiledning av fagfolk og brukere med særlig vekt på brukermedvirkning.



Empatisk kommunikasjon. En innføring med øvelser.

Kristin Lernes, Rådgiver UNN Tromsø

Monica Balswick, Rådgiver UNN Harstad



Kan ikke bare pasienten gjøre som vi sier? Hvorfor er det så vanskelig å gjøre endringer?

Anne Jorid Strømholdt, Rådgiver UNN Tromsø

Tone Bentzen, Rådgiver Nordlandssykehuset



Gruppen som redskap for læring.

Astri Gullesten, Rådgiver Helgelandssykehuset

Wenche Gressnes, Rådgiver UNN Narvik/Harstad



Lær og erfar hvordan du ved bruk av mestringsverktøy kan fremme god og aktiv mestring hos andre.

Tove Lill Falstad, Rådgiver Helgelandssykehuset

Elin Pladsen, Rådgiver NLSH Lofoten

Eli Nordskar, Tidligere rådgiver UNN Tromsø



Program

Fagdagene er delt i to. Første dag gir et teoretisk grunnlag. Andre dag får deltakeren en praktisk innføring i et selvvalgt tema, og man får muligheten til å øve på dette.

4. september

- 09.30 - 10.00 Registrering
- 10.00 - 10.45 Velkommen v/ rådgiver Elin Sagbakken, Kirkenes sykehus
Siw Skaar, rådgiver Helse Nord RHF
Kulturelt innslag
- 10.45 - 11.00 Pause
- 11.00 - 12.00 Empowerment som grunnlagstenkning
Helsepedagogikk, hva, hvorfor, hvordan?
Helsepedagogiske aspekter v/ Sidsel Tveiten
- 12.00 - 13.00 Lunsj
- 13.00 - 16.00 Sidsel Tveiten fortsetter
- 16.15 - 16.30 Oppsummering av dagen v/ rådgiver Elin Sagbakken

5. september

- 09.00 - 11.30 Selvvalgte parallelle sesjoner
- 11.30 - 12.30 Lunsj
- 12.30 - 15.00 Selvvalgte parallelle sesjoner
- 15.00 - 15.30 Oppsummering m/gruppeledere

Parallellsesjoner

1. Empatisk kommunikasjon. En innføring med øvelser.	2. Kan ikke bare pasienten gjøre som vi sier? Hvorfor er det så vanskelig å gjøre endringer?
3. Gruppen som redskap for læring.	4. Lær og erfar hvordan du ved bruk av mestringssverktøy kan fremme god og aktiv mestring hos andre.

Det vil bli lagt inn kaffepauser med snack begge dagene.

Påmelding

Vi oppfordrer alle til å delta på begge dagene. Dag en gir det teoretiske grunnlag for dag to. Det er mulig å delta på bare en av dagene.

Deltakeravgift: Kr. 560 pr. dag,- inkl. lunsj

Brukerrepresentanter må legge ut for deltakeravgift men kan i etterkant av fagdagene søke om fritak. Søknad sendes til:

elin.sagbakken@finnmarkssykehuset.no

Det dekkes for de 15 første brukerrepresentanter som søker.

Reise og overnatting dekkes av den enkelte.

Påmeldingslink: <https://finnmarkssykehuset.pameldingssystem.no/fagdager-helsepedagog>

Påmeldingsfrist: 25. juni 2018.

Kontaktperson: Elin Sagbakken elin.sagbakken@finnmarkssykehuset.no

Tlf. 40 24 40 26

For ytterligere informasjon om Læring- og mestring anbefales disse nettsidene:

www.mestringforalle.no

www.mestring.no

<https://helse-nord.no/lering-og-mestring>

- Det søkes om meritterende timer.