



Quality Hotel Strand, Gjøvik ► 12. og 13. november 2018

HJELP NÅR VERDEN RASER SAMMEN

Hvordan møte personer i akutt krise?

Fylkesmannen i Oppland og DPS Gjøvik inviterer til den 7. nasjonale krisekonferansen
Vi vektlegger: Brukermedvirkning – Samarbeid med pårørende – Samhandling

08.15 Oppmøte og registrering. Enkel bevertning.

09.00 **Velkommen**

▶ *Per Christian Ellefsen, konferansier*

Åpning av konferansen

▶ *Tone Meisalen, RIO, og Elin Anita Lund, Mental Helse*

Traumatisk stress og stressmestring

– gjennomgang av stressmestringsverktøy, strategier og kunnskapsportalen

▶ *Lars H. Lyster, psykologspesialist, RVTS Øst*

10.45 Pause

11.00 ...forts.: **Traumatisk stress og stressmestring**

11.45 Lunsj

12.45 **Hvordan trygge de vettskremte og utslitte?**

– Å møte mennesker i livskriser

▶ *Arnild Lauveng, psykologspesialist*

13.30 Pause

13.45 ..forts.: **Hvordan trygge de vettskremte og utslitte?**

14.30 Pause

14.45 **Betydningen av hjelpsom hjelp ved psykiske kriser**

▶ *Trude Klevan, førsteamanuensis Høgskolen i Sørøst-Norge, PhD innen betydningen av hjelpsom hjelp ved psykiske kriser, barnevernspedagog, lang klinisk erfaring fra barnevern og akutt psykisk helsearbeid*

15.30 Pause med servering

16.00 **Moderne kriseforståelse**

– Kunnskapsgrunnlag og erfaringer med oppfølgingen etter 22. juli

▶ *Nils Petter Reinholdt, spesialrådgiver RVTS Øst*

16.45 Pause

17.00 ...forts.: **Moderne kriseforståelse**

17.30 Slutt

19.00 Middag og sosialt samvær. Kulturelt innslag.

08.30 Hvem gjør hva ved krise i Gjøvik kommune?

- organisering, responstid, utkalling, igangsetting av gruppa, utfordringer og samspill underveis
- ▶ *Kriseteamet i Gjøvik kommune, Dag Lunder, fastlege/ praktiskonsulent, Bodil Hagen Sægrov, fastlege, Tone Opsahl, ungdomskontakt/psykiatrisk sykepleier ,Nan Inger, rådgiver Innlandet politidistrikt*

09.15 Pause

09.30 Barn som pårørende i akuttsituasjoner

- ▶ *Anne Kristine Bergem, psykiater/universitetslektor Oslo MET*

10.30 Pause

10.45 Erfaringer fra psykiatrisk legevakt, Porsanger kommune

- ▶ *Lene Gregersen, psykiatrisk sykepleier/prosjektleder, Porsanger kommune*

11.30 Erfaringer og praktiske eksempler fra:

Kommunens plikt til øyeblikkelig hjelp døgnopphold innen psykisk helse og rus

- ▶ *Are Løken, kommuneoverlegesykehjemslege Gran kommune*

12.00 Lunsj

13.00 Prehospitale tjenester – samhandling og kompetanse ved akutte psykiske belastninger

Status i prosjekt Transport av Psykisk ustabile personer

- ▶ *Knut Anders Brevig, prosjektleder, Sykehuset Innlandet*

13.45 Pause

14.05 Simulering som læringsarena ved akutte hendelser

- ▶ *Johnny Sandaker, leder SIM Innlandet / Arve Holmelid, rådgiver SIM Innlandet*

14.40 Kommunikasjon mellom mennesker i stressede situasjoner

– kroppsspråkets virkning på oss

- ▶ *Per Christian Ellefsen*

15.30 Avslutning og vel hjem!



STED

Quality Hotel Strand Gjøvik,
Strandgaten 15 inngang Elvegata, 2815 Gjøvik
E-post: q.strand@choice.no
Tlf. 61 13 20 00, Faks 61 18 08 64
Bookingkode: KRISE

Alternativ overnatting:

Gjøvik Vandrerhjem Hovdetun
Tlf. 61 17 10 11
www.hovdetun.no

PRIS

Deltakelse én dag **kr. 1.300,-/1.100,-***
inkl. kursavgift, lunsj og pausemat

Deltakelse begge dager **kr. 2.600,-/2.400,-***
inkl. kursavgift, lunsj og pausemat

Konferansemiddag eks. drikke **kr. 525,-**
Ikke overnattende

Overnatting pr. døgn enkeltrom **kr. 1.435,-**
Overnatting pr. døgn dobbeltrom **kr. 1.135,-**

*) student eller medlem brukerorganisasjon

BETALING (elektronisk ved påmelding)

Faktura for kursavgift sendes ut i etterkant fra Sykehuset Innlandet. Konferansemiddag og overnatting bestilles av den enkelte og gjøres opp direkte med hotellet.

PÅMELDING

Elektronisk [påmelding](#) innen **12. oktober 2018**
Påmelding er bindende, og avbestilling må skje senest en uke før konferansen. Ved manglende oppmøte uten varsel til arrangør må faktura for deltakelse påregnes.

MER INFORMASJON

Spørsmål rettes til Ingunn Thomassen Berg:
Telefon 906 54 716
ingunn.thomassen.berg@sykehuset-innlandet.no

FOREDRAGSHOLDERE

Du kan lese mer om foredragsholderne på www.sykehuset-innlandet.no



Anne Kristine Bergem
psykiater/universitetslektor Oslo MET



Arnhild Lauveng
psykologspesialist



Per Christian Ellefsen
skuespiller og foredragsholder

STANDS

Deltagere inviteres til å presentere seg og aktuelle prosjekter. Se [påmeldingsskjema](#).

GODKJENNINGER

Det søkes Dnlf om godkjenning for Allmenntidning; 15 timer som emnekurs/ klinisk emnekurs til videre- og etterutdanning. Samfunnsmedisin; 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenens etterutdanning. Psykiatri; 15 timer for spesialitenes etterutdanning. Norsk Psykologforening; godkjent som 15 timer vedlikeholdsaktivitet.

RUTETIDER

Togtider Oslo/Gjøvik: www.nsb.no
Busstider Oslo/Gjøvik (TIMEkspresen):
www.nettbuss.no

VELKOMMEN TIL GJØVIK!