

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2019

12. – 13. juni 2019

Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen

PROGRAM * onsdag 12. juni	
10.30	Registrering/kaffe
11.00	Velkommen til nettverkssamling for Rask psykisk helsehjelp <i>Kjetil Orrem, prosjektleder/faglig rådgiver, NAPHA</i>
11.05	Hilsen fra Helse- og omsorgsdepartementet <i>Maria Jahrmann Bjerke, statssekretær, HOD</i>
11.25	Selvivaretagende veiledning – hvordan opprettholde engasjementet og unngå empatitrøtthet? <i>Viviann Sandberg Larsen, psykologspesialist, Trondheim kommune og Kristin Mjåset Hjertø, faglig rådgiver, NAPHA</i>
11.55	Pause
12.10	Verdenskafé – hva gjør vi for å ta vare på engasjementet? <i>Kjetil Orrem, prosjektleder/faglig rådgiver, NAPHA</i>
13.00	Lunsj
14.00	Humor i møte med mennesker. <i>Sven Svebak, professor emeritus i medisin og psykologi</i>
15.00	Pause
15.15	Med fokus på arbeid og aktivitet - hva kan vi oppnå ved tettere samarbeid med NAV? <i>Eksempler fra RPH Nordstrand, og diskusjon i grupper</i>
16.00	Pause
16.15	Rask psykisk helsehjelp – fra prosjekt til ordinært tjenestetilbud <i>Anette Jørve Ingjer, seniorrådgiver, Helsedirektoratet</i>
17.00	Slutt dag 1
18.30	Middag

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2019

12. – 13. juni 2019

Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen

PROGRAM * torsdag 13. juni

08.30	Kaffe/mingling
09.00	Hva er skam, og hvordan kommer vi skammen i møte? <i>Marte Bygstad-Landro, sykepleier og skamforsker, VID</i>
09.45	Pause
10.00	Hva er skam, og hvordan kommer vi skammen i møte? <i>Marte Bygstad-Landro, sykepleier og skamforsker, VID</i>
10.45	Ung Arena – noen å snakke med -hvordan når vi ut til de unge, og hvordan snakker vi med dem? <i>Guro Anna Odden og Miranda Sulejmanova, Ung Arena, bydel Gamle Oslo</i>
11.30	Lunsj
12.30	E-terapi og digitale helseløsninger: hva vet vi og hvordan kan vi bidra til å utvikle slike tilbud <i>Svein Øverland, psykolog</i>
13.00	Pause
13.15	E-terapi og digitale helseløsninger: hva vet vi og hvordan kan vi bidra til å utvikle slike tilbud <i>Svein Øverland, psykolog</i>
14.00	Pause
14.15	Selvmondsforebygging i kommunen - hvordan bruker vi det veiledende materialet? <i>Synøve Magnussen Wiig, spesialrådgiver, RVTS Øst</i>
15.00	Avslutning og vel hjem