

RASK PSYKISK HELSEHJELP
NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2021

30. november – 2. desember 2021
Thon Hotel Opera, Oslo



PROGRAM*

Dag 1, 30. november, for ledere – møterom Rigoletto

11.30–12.30 Lunsj i Scala restaurant

12.30–12.50 Velkommen
v/ Kjetil Orrem, faglig rådgiver, NAPHA

12.50–13.35 Informasjon fra Helsedirektoratet
v/ Anette Jørve Ingjer, seniorrådgiver, Helsedirektoratet

Modell for implementeringsstøtte for RPH
v/ Trond Asmussen, faglig rådgiver/prosjektleder, NAPHA

13.35–14.00 Pause

14.00–14.15 Informasjon om ny veilederordning
Mer informasjon kommer

14.15–15.10 Rask psykisk helsehjelp Lofoten – Etablering av interkommunalt samarbeid
v/ Kristoffer Johansen, avdelingsleder, og Marte Klevstad, fagutviklingspsykepleier, Lofoten RPH

15.10–15.30 Pause

15.30–17.00 Hva er, og hvordan håndterer vi, de største utfordringene i RPH?
"Open space"
v/ Kjetil Orrem, faglig rådgiver, NAPHA

19.30 Middag, 3-retters i Scala restaurant

RASK PSYKISK HELSEHJELP
NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2021

30. november – 2. desember 2021
Thon Hotel Opera, Oslo



PROGRAM*

Dag 2, 1. desember 2021 – møtesal Flagstadsalen

09.30–10.00 Mingling, kaffe

10.00–10.15 **Åpning nettverkssamling**
v/ Kristin Mjåset Hjertø, faglig rådgiver, NAPHA

Informasjon fra Helsedirektoratet
v/ Anette Jørve Ingjer, seniorrådgiver, Helsedirektoratet

10.15–10.30 **Ny modell for implementeringsstøtte og NAPHAs rolle**
v/ Trond Asmussen, faglig rådgiver/prosjektleder, NAPHA

10.30–10.45 **Håndbok for RPH**
v/ Solrun Steffensen og Marit Mørch Jacobsen, faglig rådgivere, NAPHA

10.45–11.00 Pause

11.00–13.00 **Kurs- og gruppetilbud i Rask psykisk helsehjelp**
Inkl. pause v/ Torkil Berge, Norsk forening for kognitiv terapi

13.00–14.00 Lunsj i Scala restaurant

14.00–15.00 **Mixed care – behandlingsforløp på lag med klienten**
v/ Marit Mørch Jacobsen, faglig rådgiver, NAPHA

15.00–15.15 Benstrekk

15.15–15.45 **Tilbakemeldingskultur i RPH-kontekst**
v/ Hanne Grelland, Fredrikstad RPH

15.45–16.15 **Samtale: Hvordan er det å motta hjelp fra Rask psykisk helsehjelp?**
v/ Eli Vold Qvam, Trondheim kommune + person med erfaring

19.30 Festmiddag med underholdning i Flagstadsalen

RASK PSYKISK HELSEHJELP
NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2021

30. november – 2. desember 2021
Thon Hotel Opera, Oslo



PROGRAM*

Dag 3, 2. desember 2021 – møtesal Flagstadsalen

08.30–09.00	Mingling, kaffe
09.00–09.10	Velkommen dag 3 <i>v/ Kristin Mjåset Hjertø, faglig rådgiver, NAPHA</i>
09.10–10.00	Eksponeringsterapi, mer enn bare eksponering? <i>v/ Lise Marie Rande Dahl, Angst- og OCD-teamet, Nidaros DPS</i>
10.00–10.15	Pause
10.15–11.00	Eksponeringsterapi, mer enn bare eksponering? <i>v/ Lise Marie Rande Dahl, Angst- og OCD-teamet, Nidaros DPS</i>
11.00.11.30	Walk and talk
11.30–12.30	Lunsj
12.30–14.45 Inkl. pause	«Tenk om ... – det kan bli verre» <i>v/ Erlend Hunstad, psykologspesialist, DPS Lofoten</i>
14.45–15.00	Oppsummering og veien videre <i>v/ Solrun Steffensen, faglig rådgiver, NAPHA</i>
15.00	Slutt dag 2, Takk for nå og vel reise hjem