

# Meningsfullt hverdagsliv

**KONFERANSE PÅ THON HOTEL PRINSEN 1.-2. MARS 2022**

## Program

### Arrangører:

Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA), Kompetansesenter for Brukererfaring og Tjenesteutvikling (KBT), Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (NKROP), Asker kommune, Rådet for psykisk helse, Helseetaten i Oslo kommune og NTNU Samfunnsforskning AS

### TIRSDAG 1. MARS

**Møteleder: Stian Reinertsen**

- 12.00 Velkommen til forskningskonferanse**  
*Ellen Hoxmark, leder, NAPHA/ Åpningsshow v/Brødrene Fagerli*
- 12.30 Fra psykiatrisk avdeling til sosialt entreprenørskap**  
*Linda Øye, gründer og utvikler, Fra offer til kriger*
- 12.50 Pause**
- 13.00 Hva sier kunnskapskildene om meningsfullt hverdagsliv for de mest sårbare?**  
*Jo Arild Salthammer, rådgiver, KoRus Midt*
- 13.20 Hvordan oppleves og erfares aktiviteter i et recovery-perspektiv?**  
*Marius Veseth, førsteamanuensis, Institutt for klinisk psykologi UIB*
- 13.40 Pause**
- 13.50 Betydningen av gode dagaktiviteter**  
*Kari-Ann Baarlid, demensfaglig seniorrådgiver, Nasjonalforeningen for folkehelsen*
- 14.10 Aktivitet og fellesskap – kvalitetsreform for eldre**  
*Marianne Eliassen, førsteamanuensis, UIT*
- 14.30 Pause**
- 14.40 Meningsfull fritid etter behandling**  
*Solveig Bartun Rob, erfaringskonsulent, Kronstad DPS i Helse Bergen*
- 15.00 Mestringsfremmende psykososiale faktorer i overgangen fra døgnbehandling til hverdagen etterpå**  
*Dagny Adriaenssen Johannessen, PhD, Blå Kors Øst*
- 15.20 Glimt fra ny bok - Hverdagsliv og deltakelse i «Nordvik»**  
*Arve Almvik, faglig Rådgiver og forfatter, NAPHA*
- 15.40 Avslutning**

# Meningsfullt hverdagsliv

## ONSDAG 2. MARS

Møteleder: Stian Reinertsen

- 09.00 Velkommen til dagen og oppsummering fra gårdsdagen**
- 09.15 Hvordan kan vi bygge nærmiljø som fremmer sosiale møter og økt hverdagsaktivitet?**  
*Vigdis Holm, daglig leder, Sunne kommuner*
- 09.35 «En morsom omvei» - kunnskap om morgensdagens aktive møteplasser**  
*Vegard Sines Petersen, rådgiver, Tverga*
- 09.55 Pause**
- 10.05 «Steg for steg» - sosial integrering med fokus på bolig, nettverk, arbeid og fritid**  
*Hege Levidatter Hansen, virksomhetsleder, Blå Kors Trondheim*
- 10.25 Aktivitetsrådet i Fredrikstad – nyvinning til kommunale planprosesser**  
*Marianne Storm, daglig leder, Fredrikstad aktivitetsråd*
- 10.45 Erfaringskolen i Oslo**  
*Elin Sundsbarm, spesialkonsulent, Erfaringskolen*
- 11.05 Lunsj**
- 12.05 Lidenskap, fellesskap og utvikling – vi realiserer drømmer!**  
*Frank Lidahl, klubbleder, Ranheim Fotball*
- 12.25 En bedre hverdag ved hjelp av VR-teknologi – et blikk inn i fremtiden!**  
*Marja Leonhardt, postdoktor, NKROP*
- 12.45 Pause**
- 12.55 Recoveryverksted med tema selvstyrking**  
*Liv Christophersen, kursleder, Sagatun brukerstyrt senter*
- 13.15 Utendørsterapi – med naturen som terapirom**  
*Sigrid Rohde, rådgiver, KoRus Midt*
- 13.35 Vi samler trådene**  
*Stian Reinertsen, faglig Rådgiver, NAPHA*
- 14.00 Konferanseslutt**