



Årsrapport NAPHA 2008-2009

Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid - NAPHA

Trondheim



RAPPORT

TITTEL:
Årsrapport

Postadresse: NTNU Samfunnsforskning AS
Paviljong Dragvoll Gård
7491 Trondheim

Besøksadresse: Statens Hus
Prinsens gate 1
7013 Trondheim

Telefon: 73 59 00 60 / 91 89 76 50
Telefaks: 73 19 95 01

DATO:
27.07.2010

E-post: kontakt@psykiskhelsearbeid.no

ANTALL SIDER:
16

Web.: www.psykiskhelsearbeid.no
www.napha.no

SAMMENDRAG:

Rapporten oppsummerer virksomheten i Nasjonalt Kompetansesenter for psykisk helsearbeid i perioden fra oppstart i 2008 og ut 2009.

En egen rapport ble sendt Helsedirektoratet våren 2010.

1. Introduksjon

Årsrapporten er i all hovedsak organisert i forhold til NAPHA's oppdragsbrev for 2009 fra Helsedirektoratet.

2. Etablering og oppstart av senteret

NAPHA startet sin virksomhet i lokaler på Øya helsehus 1. september 2008. Grunnet økte bevilgninger i forhold til de opprinnelige planene, var det nødvendig å skaffe større lokaler raskt. Et betydelig arbeid ble lagt ned i å finne egnede lokaler samt å prosjektere og gjennomføre nødvendige ombygginger/tilpasninger. Vi flyttet i månedsskiftet april/mai 2009 inn i nye lokaler i Statens hus, men forsinkelser i ferdigstillingen medførte at mye av våren/sommeren bar preg av at lokalene var en byggeplass. Møblering, utsmykning, belysning mv. ble først endelig ferdig januar 2010.

Senterets bemanning høsten 2008 besto av innleid personell fra de fire søkermiljøene, ca 3 ½ stillinger. Høsten 2008 og de første månedene av 2009 var mye aktivitet knyttet til å utlyse, tilsette og motta nye medarbeidere. Vi fikk om lag 115 søkere til stillingene som faglig rådgivere, ca 25 hver til henholdsvis kommunikasjonsrådgivere og administrativt ansatte og 13 til lederstillingen. Totalt 16 personer ble tilsatt, en del i deltidsstillinger (hvorav tre med brukerkompetanse), og den siste var på plass 1/5-09. Mye tid og ressurser gjennom 2009 har gått med til å bygge organisasjonen; etablere rutiner, skape kultur samt bli kjent faglig og sosialt. Seinhøsten 2009 startet vi en organisasjonsutviklingsprosess i samarbeid med Stein Johnny Valstad v HiNT. Første seminar var i desember 2009.

Det ble vinteren 2009 etablert en rådgivende referansegruppe i henhold til sammensetning foreslått av Helsedirektoratet. Medlemmene i referansegruppen er de følgende:

- **Gunnar Brox Haugen**, leder, Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser (SEPREP)
- **Ragnhild Heggen**, kommunikasjonssjef, Rådet for psykisk helse
- **Bengt Karlsson**, professor i psykisk helsearbeid, Høgskolen i Buskerud
- **Anne Grethe Klunderud**, leder, Mental helse
- **Arnhild Lauveng**, psykolog ved Kongsvinger DPS, forfatter, brukererfaring
- **Kårhild Husom Løken**, Rådgiver i psykisk helsearbeid, Stange kommune
- **Audun Pedersen**, spesialrådgiver psykisk helse, Bergen kommune
- **Kari Rolstad**, seniorrådgiver, Kommunenes Sentralforbund (KS)
- **Heidi Talsethagen**, jurist, Seksjon for kundeoppfølging, Helse Nord IKT
- **Carl Fredrik Aas**, leder, Landsforeningen for pårørende innen psykiatri (LPP)
- **Trond Aarre**, psykiater, avdelingsleder ved Nordfjord DPS, Helse Førde

Det første møtet i referansegruppen ble avholdt 4. september 2009. Tema for møtet var forventninger til NAPHA, plan for kunnskapssammenstilling, dokumentasjon og formidling, strategi med å jobbe i nettverk og virksomhetsplan 2009.

3. Hovedsatsningsområder

a) Innsamling, systematisering/oppsummering og dokumentasjon av kunnskap

Forståelsen av kunnskap, kunnskapsdokumentasjon og kunnskapsformidling

I etableringen av NAPHA som kompetansesenter har det vært nødvendig å utvikle en grunnlagstenkning om hvordan man kan forstå hva kunnskap og kompetanse er, hva som er relevant og gyldig kunnskap på feltet psykisk helsearbeid, og forholdet mellom forskningsbasert, erfaringsbasert og brukerbasert kunnskap. Mange av disse temaene vil være en sentral del av ulike prosjekter og vedvarende diskusjoner både internt og med eksterne brukere av senteret over tid. Vi har i 2009 begynt arbeidet med grunnlagsdokument om vår forståelse av kunnskap og om dokumentasjon og formidling av kunnskap. Temaene er også drøftet med NAPHAs referansegruppe og med eksterne aktører og brukere av senteret. Plan for arbeidet med kunnskapssammenstilling, kunnskapsdokumentasjon og kunnskapsformidling ble ferdigstilt i februar 2010. Arbeidet med å klargjøre hvordan vi skal forholde oss til og bruke ulike typer kunnskap vil være en integrert del av det arbeidet vi skal gjøre framover.

Sentrale strategier i arbeidet med innsamling, systematisering og dokumentasjon av kunnskap er Lokale kompetansenettverk (Geografiske nettverk) og Nasjonale temanettverk (tematiske nettverk). En annen viktig strategi for kunnskapsinnhenting og kunnskapsspredning er etableringen av en kunnskapsbase psykiskhelsearbeid.no. Les mer under 3b. ,

Lokale kompetansenettverk (geografiske nettverk)

Lokale kompetansenettverk (tidligere benevnt geografiske nettverk) består av kommuner som inngår i nettverk sammen med sine nabokommuner, primært knyttet til DPS-enes opptaksområde. Målet for NAPHA sitt arbeid i forhold til kommunene er å generere kunnskap om hva som foregår på psykisk helsefeltet og å spre erfaring og kunnskap tilbake. I denne sammenhengen er lokale kompetansenettverk et virkemiddel for å nå ut til alle kommunene i Norge. For kommunene er lokale kompetansenettverk en arena hvor deltakerne kan drøfte tema som angår flere, og dermed lære av hverandre.

NAPHA utarbeidet våren 2009 en plan for oppbygging av lokale kompetansenettverk, inkludert en intern arbeidsgruppe bestående av faglige rådgivere, og en prosjektleder. Arbeidsgruppen har laget en foreløpig oversikt over lokale kompetansenettverk i Norge, og hvilke kommuner i Norge som er deltakere i lokale kompetansenettverk. I samarbeid med rådgivere hos fylkesmannen har vi gjennom høsten 2009 gradvis fått en mer komplett oversikt over eksisterende nettverk.

Sommeren 2009 ble det utarbeidet et notat som beskriver hva lokale kompetansenettverk skal jobbe med, og ansvar for det enkelte fylke ble fordelt mellom de faglige rådgiverne ved NAPHA. To rådgivere har ansvar for hvert fylke, og med nåværende bemanning innebærer det at hver rådgiver i full stilling er involvert i forhold til fire fylker. Det har vært en del reisevirksomhet for de faglige rådgiverne for å få på plass et fungerende samarbeid. Å få kontakt med eksisterende nettverk har vist seg å være en langt mer krevende oppgave enn vi forutså, og vi har derfor revidert våre opprinnelige planer om å etablere nye nettverk i 2009/2010. Ved årsskiftet 2009/2010 har vi etablert kontakt med minst et lokalt nettverk i hvert fylke. Hvor involvert vi er i deres arbeid varierer dog betydelig.

På lang sikt er ambisjonen å delta i nettverk rundt hvert DPS, slik at alle landets 430 kommuner er dekket, i realiteten om lag 60 nettverk. En slik utvidelse må skje i nært samarbeid med rådgiverne, KS og DPS'ene, og vil først bli realisert når bemanningen tillater det.

I mars 2009 var vi i møte m KS, hvor vi diskuterte mulig samarbeid knyttet til deres satsing på Effektiviseringsnettverk og Flink med folk. Dette vil være viktige samarbeidspartnere i vårt arbeid med lokale kompetansenettverk, men pga at vårt arbeid med disse har tatt lengre tid enn forutsatt har vi ikke konkretisert samarbeidet m KS videre. Vi tok i november 2009 initiativ til et møte m KS på direktørnivå for å virkeliggjøre disse ambisjonene. Dette møtet vil bli avholdt i juni 2010.

Nasjonale temanettverk (tematiske nettverk)

I arbeidet med kunnskapsdokumentasjon og kunnskapsformidling vil det være hensiktsmessig å involvere nasjonale kompetansemiljøer samt kommuner som har kommet langt på enkeltområder. Dette vil vi organisere som nasjonale temanettverk (tidligere benevnt tematiske nettverk). Hensikten er å stimulere til fortsatt fagutvikling på høyt nivå - en slags tenketank, og å systematisere kunnskap for videreformidling til kommunene. De nasjonale temanettverkene er tiltenkt knutepunktfunksjoner innen avgrensede temaer, og vil ha en sentral rolle i arbeidet med å produsere innhold til kunnskapsbasen. NAPHA vil ha rollen som en tydelig bestiller og oppdragsgiver. I tillegg vil NAPHA følge arbeidet i de nasjonale temanettverkene tett, blant annet gjennom skriftliggjøring av erfaringer og overføring til kunnskapsbasen. Varighet av det enkelte nettverk er satt til 3 år.

En egen plan for oppbygging av nasjonale temanettverk ble utarbeidet våren 2009. Høsten 2009 ble det utarbeidet en anbudsbeskrivelse for et nasjonalt temanettverk om *Mennesker med psykiske lidelser med omfattende behov for tjenester*. Anbudet ble lyst ut i november 2009, Høgskolen i Hedmark og Høgskolen i Østfold leverte tilbud, og kontrakt ble inngått med Høgskolen i Østfold i desember 2009.

Det ble høsten 2009 også arbeidet med en anbudsbeskrivelse for et nasjonalt temanettverk om brukerkunnskap. Dette er utlyst våren 2010.

b) Formidling og kunnskapsoverføring

Sentrale strategier: Hjemmeside, kontaktdatabase og kunnskapsbase

Hjemmeside

Høsten 2008 ble det etablert en midlertidig nettside for senteret. Vinteren 2008/ 2009 arbeidet vi med å etablere en ny nettside under NTNU samfunnsforskning nye portal. Nettsiden ble lansert 2. april 2009. Våren 2009 ble det jobbet aktivt for å få alle relevante fagmiljøer samt rådgivere hos fylkesmannen lenker opp mot vår hjemmeside. På sikt vil senterets nettside bli en integrert del av den nettbaserte kunnskapsbasen. Så langt har siden vært stedet hvor vi har lagt ut nyheter, arrangementer, aktuelle dokumenter fra NAPHA samt startet en stafett om Min hverdag.

Kontaktdatabase

Høsten/vinteren 2008/2009 ble det beskrevet og utviklet en kontaktdatabase for psykisk helsearbeid, i et samarbeid med TISIP. Kontaktdatabasen skal være et verktøy for å administrere alle aktuelle "brukere" av NAPHA og et verktøy for å understøtte dialog mellom brukere av senteret og NAPHA's nettsted. Den skal gi en oversikt over relevante fagmiljøer; hvor de finnes geografisk, hvilke institusjoner de er knyttet til og hvilke kontaktpersoner en kan henvende seg til. Kontaktdatabasen skal gi mulighet for å finne fram til kontaktpersoner og "institusjoner" innen et geografisk område, finne fram til kontaktpersoner og institusjoner knyttet til tematiske områder innen feltet psykisk helsearbeid og finne fram til kontaktpersoner som har spesiell interesse, kompetanse eller funksjon. Kontaktdatabasen skal integreres i NAPHA's nettsted og kunnskapsbase. Våren 2009 er det lagt inn mye informasjon i basen, inkludert om kommuner. Første versjon av kontaktdatabasen viste seg å ha flere mangler. Lanseringen av basen ble derfor utsatt i påvente av utbedringer. Den lanseres nå i sammenheng med kunnskapsbasen psykiskhelsearbeid.no..

Kunnskapsbase

Høsten/vinteren 2008/2009 ble det lagt ned mye arbeid i å beskrive innhold, funksjonalitet, teknisk løsning og utviklingsstrategi for vår nettbaserte kunnskapsbase. Det ble utarbeidet en omfattende kravspesifikasjon som beskriver ønsket funksjonalitet. Oppdraget med å utvikle kunnskapsbasen ble lagt ut på anbud medio

juni. Åtte miljøer ble prekvalifisert innen fristen, og full anbudsinnbydelse ble sendt ut til fem tilbydere. Fire leverte tilbud, og KANTEGA as vant anbudet. Kontrakt om utvikling av kunnskapsbasen ble undertegnet i desember 2009. Arbeidet med utviklingen av basen ble påbegynt i november. Funksjonene i basen har ulik prioritet, og vil bli utviklet og implementert i flere trinn over tid. Første trinn lanseres i august 2010. I desember 2009 arrangerte NAPHA et arbeidsseminar med ansatte i psykisk helsearbeid fra flere kommuner. Hensikten med dagen var å få et grunnlag for å utvikle en kunnskapsbase som i størst mulig grad ville treffe ønsker og behov hos brukerne av basen. Deltakerne kom med innspill om hvordan basen kan møte ulike erfaringer, kunnskaper og behov når det gjelder å skaffe seg og dele kunnskap.

c) Bidra til gjensidig samordning mellom de ulike fag- og kompetansemiljøene som finnes på området

30-31.mars 2009 avholdt vi et nasjonalt todagers **seminar for kompetansemiljøer** i psykisk helsearbeid. Seksti deltakere fra ulike forsknings og kompetansemiljø i hele Norge kom til Trondheim for å delta. Målsettingene med seminaret var å:

- knytte kontakter mellom senteret og kompetansemiljøer,
- konkretisere hvordan senteret og kompetansemiljøene skal samhandle mht kompetansemiljøenes eksisterende og framtidige kunnskapsproduksjon innen psykisk helsearbeid
- knytte sammen ulike kompetansemiljøer opp mot tematiske nettverk

Første dag ble fagfeltet psykisk helsearbeid belyst og oppsummert fra flere ståsteder, både fra forskere, kompetansemiljø og brukere. Begge dagene ble deltagerne delt i mindre grupper – for å presentere seg selv og formidle status for feltet. Det er laget interne oppsummeringer fra seminaret som vil bli benyttet i vårt videre arbeid.

NAPHA tok vinteren 2008/2009 initiativ til å etablere et **kompetansesenterforum** som består av følgende miljøer:

- NAPHA
- RBUP Midt-Norge
- Midt norsk kompetansesenter for rus (MNK-rus)
- Barnevernets utviklingssenter (BUS)
- Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)
- Høgskole- og universitetssosialkontor (HUSK)
- Regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging Midt-Norge (RVTS Midt).

De sju kompetansemiljøene nevnt over er alle geografisk plassert i Trondheim. Dette er kompetansemiljøer som har kommunene som (en av) sin(e) målgruppe(r), og kompetansegenerering og spredning som sentrale oppgaver. Alle jobber i forhold til brukergrupper som på mange måter kan sidestilles med mennesker med psykiske lidelser, og det vil delvis være samme brukergrupper de kommunale tjenestene skal bistå.

Samarbeidet bygger videre på de samarbeidsrelasjoner som allerede eksisterer mellom enkelte av sentrene, med følgende tematikk:

- Drøfte erfaringer med kommunene som målgruppe, herunder tema som tverrfaglighet og organisering
- Drøfte erfaringer med de kompetansegenererings- og spredningsmetoder en anvender (nettverk, nettsteder, publikasjonsformer mv.)
- Koordinere initiativ mot målgruppene, eksempelvis knyttet til tema som inkludering og medborgerskap

Det er utarbeidet en framdriftsplan for arbeidet i 2009 og begynnelsen av 2010, og mandat og arbeidsform er drøftet og beskrevet. Det ble avholdt tre møter i forumet i 2009

Når det gjelder samarbeidskommunene Trondheim og Orkdal har det vært arbeidet mye med å finne en form på samarbeidet som er nyttig for begge parter, og det har vært avholdt flere møter for å bli enige om både innhold og form. De har gjennom 2009 vært involvert i arbeidsgrupper i forhold til kontaktdatabasen og kunnskapsbasen. Det har også vært nært samarbeid om å beskrive gode praksiser og dokumentasjon av dette. Vinter/vår 2009/2010 har de fleste medarbeiderne ved NAPHA hospitert ved psykisk helse-enheten i Orkdal.

d) Vurdere behovet for kompetansehevede tiltak og på sikt initiere nye etter- og videreutdanningstiltak

NAPHA skal på sikt vurdere behovet for kompetansehevede tiltak og initiere nye etter- og videreutdanningstiltak. Dette er et langsiktig arbeid som blant annet vil springe ut av mye av det andre arbeidet NAPHA gjør og som gir innsikt i kunnskapsnivå, perspektiver og kunnskapshull. Dette arbeidet må blant annet ses i sammenheng med innsamling, systematisering/oppsummering og dokumentasjon av kunnskap i kommunene. Det betyr at vi både må ha en langsiktig strategi for dette arbeidet, samtidig som vi arbeider på kortere sikt med spesifikke oppgaver innenfor dette feltet.

I 2009 har vi på dette området i særlig grad vært konsentrert rundt kompetansehevede tiltak i forhold til etablering og drift av ACT-team. NAPHA oversendte i juni 2009 en betenkning om ACT-team til Hdir der det blant annet ble lansert forslag til hvordan man kan tenke seg å strukturere opplæring i ACT-

etablering, -ledelse og -arbeid. Se mer informasjon om dette under pkt. 3 c) Særskilte oppdrag.

Noe av NAPHAs arbeid med kompetansehevende tiltak har bestått i å skaffe oversikt over tilbud om etter- og videreutdanning som ledd i oppbyggingen av kontaktdatabasen. Dette vil bli gjort tilgjengelig når denne lanseres (august 2010).

e) Identifisere behov for og fremme forslag til forskning, forsøks- og utviklingsprosjekter

En sentral del av NAPHAs virksomhet vil være å samle inn og dokumentere kunnskap fra praksisfeltet. Vi skal imidlertid også være oppdatert når det gjelder forskningsbasert kunnskap om ulike sider ved psykisk helsearbeid. Det vil være sentralt at vi kan vise til en etter hvert omfattende kunnskapsoversikt over praksisfeltets erfaringer, samtidig som vi kan vise til hva som finnes av relevant forskningsbasert kunnskap på de samme eller tilgrensende felt. På denne måten vil vi også få oversikt over hvilke deler av fagområdet psykisk helsearbeid som har mer eller mindre omfattende forskningsmessig belegg, samt hvilke typer perspektiver, metoder og forståelser som preger den forskningsbaserte kunnskapen. På denne måten vil vi også få tak i hvilke områder som er lite utforsket og dokumentert. Vi vil i samarbeid med FoU-organisasjoner på området gjennomføre en prosess som blant annet skal munne ut i en oversikt over miljøer og personer i Norge, og etterhvert også internasjonalt, som arbeider med dette fagområdet, og skaffe en oversikt over hvilke problemstillinger og perspektiver som typisk representerer kunnskapen om psykisk helsearbeid. I dette ligger også et arbeid med å definere og avgrense psykisk helsearbeid som kunnskapsområde. Deler av dette arbeidet er påbegynt våren 2009, blant annet gjennom kontakter som ble etablert med FoU-miljøer på konferansen 30-31.3. 2009

f) På sikt delta i internasjonalt arbeid

Vi målretter i første omgang vårt internasjonale arbeid mot å lære av andre noenlunde tilsvarende institusjoner i andre land, og har ambisjon om en årlig studietur til relevante miljøer i utlandet. 4-7. mai 2009 gjennomførte vi et studiebesøk hos Videncenteret for socialpsykiatri i København, som har en lignende funksjon som NAPHA. Vi besøkte også to ulike botilbud, telefonrådgivningen Linien og OPUS (oppsøkende team) i København. Videre besøkte vi Århus kommune og fikk høre om deres arbeid med kompetanseheving av sine ansatte, og vi besøkte LAP (Landsforeningen af nyværende og tidligere psykiatribrugere) i Odense og fikk høre om deres virksomhet. Dette har gitt viktige impulser og idéer til oppbygging og drift av NAPHA, og viktige kontakter for videre samarbeid.

Vi har startet arbeidet med å kartlegge hvilke andre internasjonale miljøer det vil være relevant å samarbeide med, og knytter i første omgang kontakt via lenker til hjemmesider. Studietur 2010 vil bli lagt til UK.

3.Særskilte oppdrag

I oppdragsbrevet for 2009 fikk vi også en del særskilte oppdrag. Vår aktivitet i forhold til disse beskrives under.

a)Utarbeide utkast til en oppdatert felles utgave av kortveiledere i psykisk helsearbeid for barn og unge og voksne.

NAPHA fikk i oppdrag å lage et utkast til en felles kortveileder for barn/unge og voksne. Begrunnelsen for oppdraget er 1) et behov for å se psykisk helsearbeid for voksne i sammenheng med tilbudet til barn og ungdom og 2) fange opp utviklingen i fagfeltet, særlig for voksne, og dermed sette dagsorden for tiden etter opptrappingsplanen.

Utkastet ble forutsatt utformet i nært samarbeid med direktoratet. Det var flere møter mellom NAPHA og direktoratet hvor premissene for arbeidet er drøftet. Vi har også samarbeidet med representanter for R.BUP og øvrige ressurspersoner i utviklingen. Primær målgruppe for veilederen er fagfolk og ledere i det kommunale psykiske helsearbeidet, men den skal også kommunisere med lokalbasert psykisk helsearbeid for øvrig for å støtte opp under samarbeidet på tvers av forvaltningsnivåene.

Store deler av staben ved NAPHA var involvert i utviklingen av utkastet våren 2009. Utkastet ble oversendt Helsedirektoratet 1. juli 2009. Endelig ferdigstilling og grafisk utforming vil skje i regi av Helsedirektoratet.

b)Utarbeide opplegg for lokale kartlegginger av omfang, behov og tilbud til mennesker med alvorlige psykiske lidelser i samarbeid med fylkesmennene

Vi ble bedt om å bistå ved å utarbeide et opplegg for kartlegging, hvor det er fylkesmennene som skal utføre kartleggingen i samarbeid med kommunene. Vi var våren 2009 i møter med Helsedirektoratet for å drøfte kartleggingens formål og organiseringen av vårt arbeid. En intern arbeidsgruppe ble etablert for å arbeide med dette, og gruppen hadde ekstern bistand fra noen rådgivere hos Fylkesmannen.

Vi hadde opprinnelig ambisjon om å få levert et notat om dette til Hdir i løpet av september 2009. Dette viste seg å være et krevende arbeid, og tok mye lengre tid enn opprinnelig antatt. NAPHA leverte først i begynnelsen av februar 2010 et notat hvor ulike strategier for kartlegging ble beskrevet, samt anbefalinger for opplegg.

I tillegg til notatet er "Mennesker med alvorlige psykiske lidelser og omfattende behov for tjenester" tema for NAPHAAs første nasjonale temanettverk (se pkt 3.a).

c) Bistå i arbeidet med ACT-team

I oppdragsbeskrivelsen ble NAPHA bedt om å bistå i arbeidet med ACT – team, herunder etablering av særskilte nettverk og tilrettelegge for opplæringsprogram for ulike grupper av ACT – personell (etablerere, ledere og utøvere). Dette oppdraget kan sees i sammenheng med oppdragsbrevets formulering av hovedsatsingsområder, hvor det blant annet heter at NAPHA skal vurdere behov for kompetansehevende tiltak og på sikt initiere nye etter – og videreutdanningstiltak.

Vår rolle i arbeidet med ACT-team er utdypet gjennom møter med Helsedirektoratet og representanter fra Moss-miljøet. Vi jobbet i 2009 særlig med opplæringsplaner og nettverk. Vårt arbeid med opplæringsplaner besto i første omgang av en betenkning ang. opplæringsbehov, utforming av opplæringstilbud og forankring av dette. Denne ble slutført innen utgangen av april, og er gjennomført i et samarbeid med Moss-miljøet. Vi skiller her mellom opplæring i etablering av, ledelse av og det å arbeide i ACT-team. Betenkningen ble oversendt Helsedirektoratet juni 2009.

Iverksetting av de ulike opplæringsforlagene i betenkningen er realisert, i et nært samarbeid med Helsedirektoratet og Mossmiljøet. Det er avholdt to samlinger i 2009 (september og november) for ledere og etablerere av ACT-team. Opplæringsseminarene fortsetter i 2010.

d) Bistå i arbeidet med økt rekruttering av psykologer til kommunene

I henhold til oppdragsbrevet var det ønskelig at NAPHA bidro i forhold til økt rekruttering, samt i å evaluere ordningen med stimuleringstilskudd. Vår rolle i dette arbeidet er utdypet gjennom flere møter med helsedirektoratet januar-mars 2009. Vi deltok som del av dette vinteren 2008/2009 i forhold til utformingen av Norsk psykologforenings spørreundersøkelse til kommunalt ansatte psykologer.

Vi spilte i februar 2009 inn en skisse til evalueringsdesign til Helsedirektoratet, med særlig vekt på hvilket formål evalueringen bør dekke, samt hvordan de ulike tiltakene foreslått i IS-1565 vil virke inn i forhold til økt rekruttering samt det å bevare og sikre psykologene faglig tilknytning. Dette arbeidet ble stilt i bero av Helsedirektoratet, og ble først videreført vinteren/våren 2010.

Vi samarbeidet våren/høsten 2009 nært med Norsk psykologforening, blant annet gjennom å holde foredrag på regionbaserte nettverkskonferanser i løpet av våren/sommeren 2009.

e) Gjennomføre en evaluering av kurs i mestring av depresjon (KiD)

I oppdragsbrevet for 2009 het det at NAPHA skal gjennomføre en evaluering av KiD. I møte med Helsedirektoratet i februar -09 ble dette konkretisert til å skissere et evalueringsdesign innen utgangen av august, hvor det også ble bedt om å utdype hvilke formål evalueringen skal dekke. Notatet om mulige formål og evalueringsdesign ble sendt Helsedirektoratet i september 2009.

4. Samarbeid med fylkesmennene på psykisk helsefeltet

Vi la i 2009 opp til et nært samarbeid med fylkesmennene, i særlig grad rådgivere innen psykisk helse, men også rådgivere på rusfeltet. Begge aktørgrupper ble høsten 2008 informert om senteret, og hvilke planer vi hadde for senterets virksomhet.

Vi gjennomførte i februar 2009 en ringerunde til alle rådgivere innen psykisk helse for å få oversikt over hvilke kommunale nettverk som var i drift i det enkelte fylke. Vi hadde i mai 2009 et møte med rådgivere innen psykisk helse for å konkretisere hvordan vi skal arbeide videre i forhold til etablering av lokale kompetansenettverk. Se ellers pkt 3a) om lokale kompetansenettverk.

5. Brukerperspektivet og brukervedvirkning

På området brukervedvirkning er det levert to interne diskusjonsnotater hvor det ene starter en drøfting av brukerbegrep o.s.v. Det andre er et startnotat som omhandler hvordan arbeidet med brukervedvirkning kan legges an. Det har etablert et samarbeid med erfaringskompetanse.no (tidligere NASEP) som har resultert i at man avholdt en felles forventningskonferanse til NASEP og NAPHA ovenfor nasjonale brukerorganisasjoner. Konferansen ble avholdt 27.-28.mai i Sandefjord.

Høsten 2009 ble arbeidet internt i NAPHA strukturert gjennom å etablere tre delgrupper, med en felles koordinator: Gruppe A – samarbeid med brukerorganisasjoner/-miljøer, Gruppe B – brukerkompetanse internt i NAPHA og Gruppe C – brukervedvirkning i praksis (særlig på kommunalt nivå).

Ansatte med brukerkompetanse i NAPHA er involvert i flere prosjekter; ACT-opplæring, kunnskapsdokumentasjon, alvorlig psykisk syke, osv. Et første

internseminar om brukermedvirkning og brukerkompetanse ble avholdt i september 2009.

6. Samarbeid med andre fagmiljø

NAV er en av flere forvaltere og utøvere av Arbeids- og inkluderingsdepartementet og Helse- og omsorgsdepartementets *Nasjonal strategiplan for psykisk helse og arbeid*. Arbeid og psykisk helse er også et viktig temaområde i det psykiske helsearbeidet. Det blir derfor riktig å definere hva slags rolle NAPHA skal ha i arbeidet med dette temaområdet.

Det ble våren 2009 laget et forslag til plan for NAPHAs arbeid innenfor temaområdet arbeid og psykisk helse. Det har vært gjennomført to møter med NAV der målet har vært å få oversikt over og samkjøre aktivitet og å finne mulige samhandlingspunkter. NAPHA har videre deltatt på nettverkssamling for veilednings- og oppfølgingsloser. Av ulike grunner har det fra sentral helseforvaltning/NAV sentralt høsten/vinteren 2009 ikke vært mulig å få avholdt møter for å avklare ansvarsfordeling på området.

Vi avholdt et møte med de to andre søkermiljøene (Høgskolen i Hedmark og Universitetet i Agder) i oktober 2008. Møtet ble holdt i Rådet for psykisk helse sine lokaler, og deltakere fra de fleste parter i de to søknadene møtte. Hensikten med møtet var å få på plass hensiktsmessige arbeidsformer for det videre arbeidet. Alle miljøene var deltakere på vårt seminar med FoU-miljøene i mars 2009, og vi startet høsten 2009 et arbeid med Rådet for psykisk helse om såkalte Levende veiledere.

7. Kontakt og samarbeid med målgruppen

Viser til beskrivelsen under hovedpunkt 3, Hovedsatsningsområder.

8. Kontakt med yrkesorganisasjonene

NAPHA har hatt kontakt med Norsk psykologforening i forbindelse med deltakelse i nettverkskonferansene sommeren 2009. Deltakelsen ved disse nettverkskonferansene har gitt god mulighet til å bli kjent med temaer og problemstillinger som psykologene er opptatt av, samt få innspill om forventninger til NAPHA og vår rolle. Videre har vi hatt kontakt med Den norske legeforening og sykepleierforbundet gjennom deltakelse i andre typer møter/sammenhenger.

Før sommeren inviterte vi yrkesorganisasjonene til et dagsseminar til høsten. Formålet med seminaret var å presentere NAPHA, å diskutere viktige problemstillinger innenfor psykisk helsearbeids-feltet, samt få synspunkter på NAPHAs rolle ut fra yrkesorganisasjonenes faglige perspektiver på dette feltet, både som fag- og som praksisområde. Seminar for yrkesorganisasjonene ble avholdt i Helsedirektoratets lokaler 30. september 2009. Deltakende organisasjoner var Norsk Psykologforening, Allmennlegeforeningen, NSF's landsgruppe av psykiatriske sykepleiere, Norsk Fysioterapiforbund, Norsk Ergoterapeutforbund, Fellesorganisasjonen og Fagforbundet. Dette arbeidet ble høsten 2009/vinteren 2010 videreført gjennom kontakter med den enkelte organisasjon.

9. Kommunikasjonsarbeid

Senteret har utarbeidet en egen kommunikasjonsstrategi. Hovedmålet det første året har vært å gjøre senteret kjent. Dette er gjort bl.a. gjennom etablering av hjemmeside (se punkt 3b) og en egen grafisk profil. Et annet viktig ledd i det å gjøre NAPHA kjent er å presentere sentret på ulike konferanser og seminarer. Ansatte har fått opplæring i presentasjonsteknikk. Parallelt med et utadrettet arbeid har vi også jobbet internt for å bygge kultur, felles verdier og visjoner.

Andre tiltak:

- Det har vært omfattende presentasjon av NAPHA på kurs og konferanser - Lenking av www.napha.no / www.psykiskhelsearbeid.no hos sentrale aktører
- Presentasjon i kanaler rettet mot spesifikke grupper innen psykisk helsearbeid og FoU-miljøene
- Produksjon av profileringsprodukter.
- Vi har inngått avtale med Tidsskrift for psykisk helsearbeid om lenking, omtale av nye nummer på vår hjemmeside og bruk av tidsskriftet inn i vår kunnskapsbase.
- Utsendt nyhetsbrev høsten 2008. Abonnementsløsning til nyhetsbrevliste er utviklet. Artikler til nyhetsbrev hentes fra nettside. (Første sendt ut mai 2010)
- Felles arrangement på Verdensdagen for psykisk helse i oktober, sammen med Kompetansesenterforum.
- Alle ansatte deltok på presentasjonskurs over to ganger i regi av Røe Kommunikasjon november 2009.



BESØKSADRESSE:
Statens Hus
Prinsens gate 1
7013 Trondheim

E-POST:
kontakt@
psykiskhelsearbeid.no

VIDEOKONFERANSE:
IP 129.241.60.132
TELEFON:
73 59 00 60

NETTSIDE:
www.napha.no
www.psykiskhelsearbeid.no