

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 29. NOVEMBER

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2022, 30. NOVEMBER – 1. DESEMBER

Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

**Tirsdag 29. november 2022**

**Veiledningssamling**

**Program\***



NORSK FORENING FOR  
KOGNITIV TERAPI

**Målgruppe:** Denne dagen er for deltakere som er med i veiledningsordningen for 2022, og som allerede deltar i en digital veiledningsgruppe.

**11.00–11.30**    **Registrering**

**11.30–12.00**    Velkommen til veiledningssamling

*Møterom: Agora 2, plenum*

**12.00–13.00**    **Lunsj**

**13.00–17.00**    **Veiledning i storgruppeformat der kliniske problemstillinger drøftes med utgangspunkt i "mixed care".**

**Inkl. pauser**

Mulighet til å vise frem lokale tilbud.

*Møterom: Agora 1, Agora 2, Agora 3, Collage, Palette, \*møterom\*, grupper*

**17.00**            **Veiledningssamling slutt**

*\* Med forbehold om endringer.*

Spørsmål om veiledningssamlingen stilles til [marit@kognitiv.no](mailto:marit@kognitiv.no) eller [marianne.eek@kognitiv.no](mailto:marianne.eek@kognitiv.no)

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 29. NOVEMBER

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2022, 30. NOVEMBER – 1. DESEMBER

Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

**Onsdag 30. november 2022**

**Nasjonal nettverkssamling**

**Program dag 1\***



Møterom: Agora, plenum

**09.30–10.00**     **Registrering**

**10.00–10.10**     **Velkommen!**  
*v/ Kristin Mjåset Hjertø, faglig rådgiver, NAPHA*

**10.10–10.25**     **Åpningstale: Rask psykisk helsehjelp 10 år!**  
*v/ Statssekretær Karl Kristian Bekeng, Helse- og omsorgsdepartementet*

**10.25–10.40**     **RPH-håndboka.**  
*Solrun Steffensen og Marit Mørch Jacobsen, faglig rådgivere, NAPHA*

**10.40–11.20**     **Frafall fra Rask psykisk helsehjelp**  
*v/ psykolog Elin Hanevik, Firedagersbehandling (B4DT) for OCD, og psykolog Frida Røvik, RPH Frogner*

**11.20–11.40**     **Pause**

**11.40–12.25**     **Verdens beste RPH**  
*v/ RPH Bergen*

**12.25–13.00**     **Erfaringsdeling fra RPH-team**  
*v/ RPH Sarpsborg*  
*v/ RPH Bydel St. Hanshaugen*

**13.00–14.00**     **Lunsj**

**14.00–16.00**     **Parallellsesjoner – innhold kommer!**  
*Møterom: Agora 1, Agora 2, Agora 3, Collage, Palette, \*møterom\**

**16.00**             **Slutt dag 1**

**19.30**             **Middag med underholdning**

*\* Med forbehold om endringer.*

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 29. NOVEMBER

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2022, 30. NOVEMBER – 1. DESEMBER

Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

**Torsdag 1. desember 2022**

**Nasjonal nettverkssamling**

**Program dag 2\***



**08.30–09.00 Registrering**

**09.00–09.05 Velkommen til dag 2**  
*v/ Kristin Mjåset Hjertø, faglig rådgiver, NAPHA*

**09.05–09.50 RPH 10 år Norge – hva kan vi lære fra England?**  
*v/ professor David Clark*

**09.50–10.10 Pause**

**10.10–11.55 Skadelige samtaler**  
**45 min** *v/ psykologspesialist Jørgen Flor, Blakstad sykehus/Favne psykologbistand*

**11.55–12.55 Lunsj**

**12.55–13.45 Behandling av utmattelse og utbrenthet med kognitiv terapi**  
**Inkl. 20 min pause** *v/ psykolog Lars Dehli*

**13.45–14.30 Kognitiv terapi i toppidretten**  
*v/ psykolog og fotballdommer Tom Henning Øvrebø, Norges Idrettshøgskole*

**14.30–14.45 Avslutning**  
*v/ NAPHA*

**14.45 Slutt dag 2**  
**Takk for nå og vel hjem**

*\* Med forbehold om endringer.*

Spørsmål om faglig innhold på nettverkssamlingen: [kristin.m.hjerto@samforsk.no](mailto:kristin.m.hjerto@samforsk.no)

Spørsmål om påmelding og praktisk ting: [lisbeth.christensen@samforsk.no](mailto:lisbeth.christensen@samforsk.no)