

Høringsinstanser etter liste

Deres ref.:  
Saksbehandler: KGRAV  
Vår ref.: 11/7850  
Dato: 28.11.2011

## **Høring: IS-1957 Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av psykoselidelser**

Helsedirektoratet sender herved utkast til Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av psykoselidelser til høring.

Høringsinvitasjonen sendes til et bredt utvalg av instanser som erfaringsmessig har stor interesse av utredning, behandling og oppfølging av psykoselidelser i Norge.

Hensikten er å få innspill som kan føre til at den endelige versjonen av retningslinjen får et optimalt faglig innhold og at anbefalingene som gis kan bidra til mer likeverdige tjenester samt forhindre uønsket variasjon i tilbudene.

### **Høringsfrist: 1. mars 2012**

Ny nasjonal faglig retningslinje for psykoselidelser erstatter Schizofreni – kliniske retningslinjer for utredning og handling utgitt av Statens helsetilsyn i 2000 og inkluderer psykoselidelser med unntak av organiske og affektive psykoser.

Retningslinjen beskriver hvordan reduksjon av varighet av ubehandlet psykose og individuelt tilpasset behandling bestående av kunnskapsbaserte virksomme elementer bedrer prognosen. En ser muligheten av å forebygge de alvorligste psykoselidelsene ved å komme tidligere til med et bedre behandlingstilbud. Personer med langvarige psykoselidelser har en markert redusert levealder, og den somatiske helsen vies større oppmerksomhet i anbefalt utredning og oppfølging enn tidligere.

Alvorlige psykoselidelser medfører utfordringer på de fleste livsområder for de personene som rammes og retningslinjen fokuserer derfor ikke bare på symptombehandling, men gir en bred omtale av psykososiale tiltak, fysisk helse og betydningen av utdanning og arbeid.

### **Mål**

- Kvalitetsforbedring ved implementering av kunnskapsbasert praksis i alle deler av tjenesteapparatet slik at personer med psykoselidelser får den best dokumenterte utredning, behandling og oppfølging.
- Anbefalingene gir pasienter/brukere og deres familie informasjon om ulike tilbud og bidrar til at de kan ta informerte valg tilpasset egne behov og prioriteringer.

Helsedirektoratet • «Soa\_Navn»

«Sse\_Navn»

«Sbr\_Navn», tlf.: «Sbr\_Tlf»

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050  
Faks: 24 16 30 01 • Org. nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

## Målgrupper

- Personer med psykoselidelser og deres pårørende
- Alle deler av tjenesteapparatet som har en rolle i utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser

## Informasjon

- 1.1.2012 trer ny Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester og ny Lov om folkehelsearbeid i kraft. Henvisninger til lover som påvirkes av dette skal gjennomgås og erstattes før lansering av endelig versjon.
- Det skal gjennomføres en vurdering av økonomiske konsekvenser av anbefalingene før lansering.
- Ved ferdigstilling av retningslinje blir det, i tillegg til papirversjon, utarbeidet web-versjoner av retningslinjen som vil bli publisert på [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no) og [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)
- Implementering av retningslinjen er ikke omtalt i dokumentet, men en implementeringsplan er under utarbeiding.

## Hørings spørsmål

Det er ønskelig med tilbakemeldinger om det faglige innholdet, prioritering av omtalte områder og om det er flere områder som burde vært omtalt. I tillegg er vi interessert i generelle kommentarer til lesbarhet og råd om ord som bør defineres eller forklares.

Helsedirektoratet imøteser alle tilbakemeldinger, men ønsker spesielt innspill på følgende:

1. Bidrar retningslinjen til:
  - Å tydeliggjøre brukermedvirkning, pårørendes roller og behov og betydningen av brukerkompetanse
  - Å øke forståelsen av psykoselidelser som dynamiske prosesser
  - Å dokumentere betydningen av:
    - kort varighet av ubehandlet psykose
    - fasespesifikk og individuelt tilpasset utredning og behandling
    - utdanning, arbeid og sosiale nettverk
    - trygge boforhold
    - forutsigbar økonomi
2. Svarer anbefalingene på følgende faglige spørsmål:
  - Hvordan ivareta brukermedvirkning i ulike deler av forløpet?
  - Er utrednings- og behandlingslinjen for personer med førstegangpsykose tydelig?
  - Hvordan uttrede samtidige lidelser?
  - Hvilke terapiformer har dokumentert effekt?
  - Hva er viktige psykososiale tiltak?
  - Er kapittelet om samhandling og ansvarsdeling dekkende?
3. Helsedirektoratet ønsker tilbakemeldinger på virkemidler som kan bidra til en god implementering av retningslinjen.

Høringsinstansene står også fritt i å vurdere andre spørsmål.

Utkast til retningslinje foreligger kun elektronisk på følgende nettsadresse:  
[www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/horinger/saker](http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/horinger/saker)

**Kontaktinformasjon**

Spørsmål om høringen kan rettes til Karin Irene Gravbrøt, telefon 24 16 39 90 eller e-post [KarinIrene.Gravbrot@helsedir.no](mailto:KarinIrene.Gravbrot@helsedir.no)

Høringsuttalelser sendes elektronisk til [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no)

Vennlig hilsen

Arne Johannesen e.f.  
avdelingsdirektør

Karin Irene Gravbrøt  
seniorrådgiver

*[Dokumentet er godkjent elektronisk](#)*