

KUNSTEN Å HÅNDTERE LIVET

NAPHAs Team Nord presenterer:



Et seminar om Salutogenese i praksis – bidragsyttere:



Bengt Lindström er professor i salutogenese ved Senter for helsefremmende forskning/ NTNU. Han er finsk statsborger, bor i Danmark, skriver i Sverige og arbeider i Norge.



Trondheim Mental Band beskriver seg selv som et litt "annerledes band som skriver egne låter. De utnytter det å ha slitt psykisk på en positiv måte inn mot musikken.



Gøtz er et gatefotballag fra Orkanger, en selvstendig og uavhengig organisasjon. Målgruppa er folk som har rusproblemer og psykososiale utfordringer.



Odd Håpnes er kultursjef i Levanger kommune samt en av initiativtagerne til det nyoppnevnte kompetansesenteret for kultur, helse og omsorg. Han har i flere år forsket på sammenhengen kultur og helse.



Eva Langeland er psykiatrisk sykepleier og førsteamanuensis ved Høgskolen i Bergen. Hun har forsket på salutogenese og utviklet konseptet salutogene samtalegrupper.

KUNSTEN Å HÅNDTERE LIVET



Dina von Heimburg er folkehelsekoordinator i Innherred Samkommune og nestleder i **Sunne Kommuner**, WHO's norske nettverk, som har fokus på folkehelse.



Bakeribyget er en del av den kommunale tjenesten for psykisk helse - som vektlegger arbeid og aktivitet. Foruten å være et være-, lære- arbeidsted rommer det også en åpen kafé og en trivelig gavebutikk. Slogordet deres er: Ingen kan alt – alle kan nåkka.



Birgit Granhaug er daglig leder v/Bakeribyget. Hun fikk Helse Nord's brukerpris for 2009 for sitt sterke engasjement for en bedre hverdag for funksjonshemmede og personer med psykiske lidelser. Hun er en inspirator og flink til å motivere og få brukerne med seg.



Kafé Blå er et samarbeidstiltak mellom forebyggende prosjekter i Porsanger kommune, Mental Helse Porsanger og Blåmandag. Det er et sosialt treffsted med et variert aktivitetstilbud. Organisasjonen Blåmandag driver lavterskeltilbudet Kafé Blå og ble etablert som frivillig organisasjon i 2008. Organisasjonen har som motto "Bruker hjelper bruker" og arbeider for sosial integrering og hjelp til aktive og rehabiliterte rusmisbrukere.

Kafé Blå har et nært og godt samarbeid med **SANKS** - Samisk nasjonalt kompetansesenter - psykisk helsevern.



Arne Gustav Sorgmunter er daglig leder ved lavterskeltilbudet Kafé Blå i Lakselv. Han kjenner seg igjen i behovene hos en gjennomsnittlig bruker av Kafé Blå's tjenester på bakgrunn av egen erfaring.



Kjell Birkely Andersen er psykiatrisk sykepleier i ambulant akutteam ved SANKS - Samisk nasjonalt kompetansesenter/DPS Midt-Finnmark, Lakselv. Han har mastergrad i psykisk helsearbeid.