

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 28. NOVEMBER 2023

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2023, 29.–30. NOVEMBER 2023

Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

Tirsdag 28. november 2023

Veiledningssamling

Program*



NORSK FORENING FOR
KOGNITIV TERAPI

Målgruppe: Denne dagen er for deltakere som er med i veiledningsordningen for 2023, og som allerede deltar i en digital veiledningsgruppe.

11.30–12.00 **Registrering**

12.00–13.00 **Plenum**

Møterom: Agora 2

12.00–12.20 Velkommen til veiledningssamling

12.20–13.00 Gjør eksponeringsterapi enkelt og effektivt
v/ Ingunn H. Ødegaard, psykolog

13.00–14.00 **Lunsj**

14.00–17.30 **Veiledningsgrupper**

Møterom: Agora 1, Agora 2, Agora 3, Palette, Collage, Piano

14.00–15.00 Eksponeringsplan i RPH

15.00–15.15 **Pause**

15.15–16.30 Å ta vare på seg selv som hjelper

16.30–16.45 **Pause**

16.45–17.30 Tilbakeblikk på 2023

17.30 **Veiledningssamling slutt**

** Med forbehold om endringer.*

Spørsmål om veiledningssamlingen stilles til marit@kognitiv.no eller marianne.eek@kognitiv.no

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 28. NOVEMBER 2023
NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2023, 29.–30. NOVEMBER 2023
Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

Onsdag 29. november 2023 Nasjonal nettverkssamling Program *



Møterom: Agora, plenum

08.30–09.30 Registrering

09.30–09.40 Velkommen!
v/ Kristin Mjåset Hjertø og Kjetil Orrem, NAPHA

09.40–09.55 Framtidens helsetjenester
Rask psykisk helsehjelp i et folkehelseperspektiv
v/ leder Ellen Hoxmark, NAPHA

09.55–10.35 Livslang læring i Rask psykisk helsehjelp
v/ Anette Jørve Ingjer, Helsedirektoratet, Marit Mørch Jacobsen, NAPHA, og Elin Selseng, RPH Rana

10.35–10.55 Pause

10.55–11.25 Nasjonal registreringsordning
v/ FHI og Helsedirektoratet

11.25–11.55 «Drømmepasienten din er over 60»
v/ Ane Bjørn Fjeldsæther, kommunepsykolog, Trondheim kommune

11.55–12.15 Pause

12.15–13.00 Erfaringsdeling fra RPH-team

13.00–14.00 LUNSJ

14.00–14.45 Implementering – hva er det, og hvordan lykkes med å implementere kunnskapsbaserte metoder, behandlinger eller praksiser.
v/ Karina Egeland, NKVTS

14.45–15.05 Pause

15.05–16.30 Parallellsesjoner

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 28. NOVEMBER 2023

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2023, 29.–30. NOVEMBER 2023

Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

15.05–16.30 Parallellsesjoner 29. november

Parallell 1

For ledere:

RPH: status, utfordringer og muligheter.

Hvordan argumenterer vi for RPH i vår kommune?

v/ NAPHA og Marit Helene Hem, leder, avd. for psykisk helsearbeid, NTNU Samfunnsforskning

Parallell 2

CBT for ungdom.

Konkret og praktisk tilnærming i behandling med ungdom og unge voksne.

v/ Kirsten Torbjørnsen, psykologspesialist, og Barbro Fedøy, sosionom, BUP Follo/NFKT

Parallell 3

Hva kan helsepedagogikken lære oss?

Tips og modeller for å utvikle mer treffsikre kurs og gruppetilbud.

v/ Hilde Blindheim Børve, spesialrådgiver, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

Parallell 4

Hvordan kan åpen dialog og nettverksmøter brukes i Rask psykisk helsehjelp?

RPH i Øygarden kommune benytter «åpen dialog» innenfor RPH-modellen, og deler sine erfaringer. Det vil være en dialogisk og samhandlende fremføring, med god anledning til å stille spørsmål og reflektere høyt sammen.

v/ Aud Eli Waage og Else Skjæveland, terapeuter, RPH Øygarden, og Solrun Steffensen, faglig rådgiver, NAPHA

16.30 Slutt dag 1

19.00 Festmiddag

* Med forbehold om endringer.

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 28. NOVEMBER 2023
NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2023, 29.–30. NOVEMBER 2023
Clarion Hotel Oslo, Bjørvika i Oslo

Torsdag 30. november 2023 Nasjonal nettverkssamling Program*



Møterom: Agora, plenum

09.00–09.30	Kaffe og mingling
09.30–09.35	Velkommen til dag 2 <i>v/ Kristin Mjåset Hjertø og Kjetil Orrem, faglig rådgivere, NAPHA</i>
09.35–10.20	Hva betyr det å gi god behandling? En ærlig fortelling om styrke og sårbarhet ved bruk av digitale verktøy i terapi. <i>v/ Kaja Betin, psykolog, Lovisenberg sykehus, og Mira Susan Hagelund</i>
10.20–10.45	Pause med utsjekk
10.45–11.30	Skadelige samtaler <i>v/ Jørgen Flor, spesialist i klinisk voksenpsykologi, Psykiatrisk legevakt, Groruddalen DPS Ahus og privatpraktiserende</i>
11.30–12.30	LUNSJ
12.30–13.15	Skadelige samtaler (fortsetter) <i>v/ Jørgen Flor, spesialist i klinisk voksenpsykologi, Psykiatrisk legevakt, Groruddalen DPS Ahus og privatpraktiserende</i>
13.15–13.30	Pause
13.30–14.15	Perfekt sårbar Å forstå og bruke det som gjør oss til mennesker i behandling – at vi gjør feil. <i>v/ Gaute Godager, psykologspesialist</i>
14.15–14.30	Pause
14.30–15.15	Perfekt sårbar (fortsetter) Å forstå og bruke det som gjør oss til mennesker i behandling – at vi gjør feil. <i>v/ Gaute Godager, psykologspesialist</i>
15.15–15.30	Avslutning <i>v/ NAPHA</i>
15.30	Slutt dag 2 Takk for nå og vel hjem

* Med forbehold om endringer.

Spørsmål om faglig innhold på nettverkssamlingen: kristin.m.hjerto@samforsk.no

Spørsmål om påmelding, kostnader og praktiske ting: lisbeth.christensen@samforsk.no