

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 3. DESEMBER 2024

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2024, 4.–5. DESEMBER 2024

Clarion Hotel The Hub, Oslo

**Tirsdag 3. desember 2024**

**Veiledningssamling**

**Program\***



NORSK FORENING FOR  
KOGNITIV TERAPI

**Målgruppe:** Denne dagen er for deltakere som er med i veiledningsordningen for 2024, og som allerede deltar i en digital veiledningsgruppe.

**09.00–10.00 Registrering**

**10.00–11.30 Plenum**

*Møterom: Hyde Park*

**10.00–10.15 Velkommen til årets veiledningssamling!**

**10.15–11.30 Til lags å alle kan ingen gjera – hva mener vi egentlig når vi snakker om kvalitet?**

*v/ Andreas Høstmælingen, forskningsdirektør, NUBU*

**11.30–12.30 Lunsj**

**12.30–16.30 Veiledning i storgrupper**

*Møterom: Hyde Park 1,2 og 3, Frognerparken, Prado Park, Ueno Park, Nyhavn*

**12.30–13.45 Balansert kvalitet i RPH.**

Hvordan balansere ulike behov som brukermedvirkning, virkningsfull hjelp, kostnadseffektivitet og stor etterspørsel?

**13.45–14.05 Pause**

**14.05–15.20 Hva er godt nok for oss som RPH-terapeuter?**

Lag en arbeidshverdag som gjør RPH til en god arbeidsplass i lengden.

**15.20–15.40 Pause**

**15.40–16.30 Tilbakeblikk på 2024.**

Hva har jeg lært, og hva blir veien videre?

**16.30 Veiledningssamling slutt**

*\* Med forbehold om endringer.*

Spørsmål om veiledningssamlingen rettes til [marit@kognitiv.no](mailto:marit@kognitiv.no) eller [marianne.eek@kognitiv.no](mailto:marianne.eek@kognitiv.no)

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 3. DESEMBER 2024

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2024, 4.–5. DESEMBER 2024

Clarion Hotel The Hub, Oslo

## Onsdag 4. desember 2024 Nasjonal nettverkssamling Program \*



Møterom: Hyde Park

**08.30–09.30** Registrering

**09.30–09.35** Velkommen!

v/ NAPHA

**09.35–09.50** Helsedirektoratet

**09.50–10.35** From opinion to evidence: The power of data in Talking Therapies

Hvordan data kan være nyttig i oppfølging av brukere, og i din utvikling som terapeut.

v/Alison Salvadori, Head of Service, Consultant Lead Psychologist, NHS Berkshire Talking Therapies

**10.35–10.55** Pause

**10.55–11.25** Assistert selvhjelp i RPH - resultater fra en randomisert kontrollert studie

v/ Marit Knapstad og Robert Smith, Folkehelseinstituttet

**11.25–11.55** Nasjonalt introkurs for Rask psykisk helsehjelp

v/ Marit Mørch Jacobsen og Jone Solberg Vik, NFKT

**11.55–12.15** Pause

**12.15–13.00** Hva jeg forteller fulle gutter som kommer bort og later som de ikke vil snakke om panikkangst

v/ Aslak Hartberg, rapper, Klovner i kamp, og Lars Dehli, psykolog

**13.00–14.00** LUNSJ

**14.00–14.45** Hva jeg forteller fulle gutter som kommer bort og later som de ikke vil snakke om panikkangst

v/ Aslak Hartberg, rapper, Klovner i kamp, og Lars Dehli, psykolog

**14.45–15.05** Pause

**15.05–16.30** Parallellsesjoner

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 3. DESEMBER 2024

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2024, 4.–5. DESEMBER 2024

Clarion Hotel The Hub, Oslo

15.05–16.30 Parallellsesjoner 4. desember

## Parallell 1

*Møterom: kommer*

**Å nå ungdom i RPH: Strategier og utfordringer**

*v/ RKBU/RBUP og RPH Fredrikstad*

## Parallell 2

*Møterom: kommer*

**Transforming services: The power of data**

Å bruke data i videreutvikling av tjenestene

*v/ Alison Savadori & Nicola Farrin, NHS Berkshire Talking therapies, og Marit Knapstad & Robert Smith, Folkehelseinstituttet*

## Parallell 3

*Møterom: kommer*

**Innhold kommer**

## Parallell 4

*Møterom: kommer*

**«Ta tilbake kontrollen med Trigga.no»**

*v/ Christine Rekdal og Susanne Dagestad, Sandnes kommune, og KORUS*

16.30 Slutt dag 1

19.00 Festmiddag

*\* Med forbehold om endringer.*

# RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL VEILEDNINGSSAMLING, 3. DESEMBER 2024

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2024, 4.–5. DESEMBER 2024

Clarion Hotel The Hub, Oslo

**Torsdag 5. desember 2023**

**Nasjonal nettverkssamling**

**Program\***



Møterom: Hyde Park

**08.30–09.00 Kaffe og mingling**

**09.00–09.05 Velkommen til dag 2**

*v/ NAPHA*

**09.05–09.50 Betalingsvansker og gjeld – psykisk helse og selvmord.**

Dette bør du vite. Dette kan vi gjøre.

*v/ Arne Holte, psykolog, professor emeritus i helsepsykologi*

**09.50–10.00 Pause**

**10.00–10.45 Betalingsvansker og gjeld – psykisk helse og selvmord.**

Dette bør du vite. Dette kan vi gjøre.

*v/ Arne Holte, psykolog, professor emeritus i helsepsykologi*

**10.45–11.00 Pause**

**11.00–11.30 Økonomisk fokus i Rask psykisk helsehjelp: Erfaringer fra to RPH-team**

RPH-team om samarbeid med NAV

*v/ Løten RPH og Indre Østfold RPH*

**11.30–12.30 Lunsj**

**12.30–13.15 ABC-modellen**

*v/ Steinar Krokstad, professor i sosialmedisin, HUNT forskningscenter, NTNU*

**13.15–13.30 Pause**

**13.30–14.45 Pengeprat på blå resept?**

*v/ Ingvild Stjernen Tisløv, psykologspesialist, og Arman Vestad, daglig leder, Finansiell helse*

**14.45–15.00 Avslutning**

*v/ NAPHA*

**15.00 Slutt dag 2 – Takk for nå og vel hjem!**

*\* Med forbehold om endringer.*

Spørsmål om faglig innhold på nettverkssamlingen: [rph@napha.no](mailto:rph@napha.no)

Spørsmål om påmelding, kostnader og praktiske ting: [lisbeth.christensen@samforsk.no](mailto:lisbeth.christensen@samforsk.no)