



UNIVERSITETET  
I BERGEN



## Invitasjon til årlig WAPR Norge konferanse

---

WAPR Norge og Senter for psykisk helse og rus (SFPR), Universitetet i Sørøst-Norge, i samarbeid med Alrek Helseklynge

### Tema "🌀 Recovery – opprør eller tilpasning?"

For snart 30 år siden ble recovery introdusert i psykisk helsefeltet som et opprør mot en ensidig medisinsk forståelse og mot å møte mennesker som «kronisk syke» uten håp. Recovery løfter frem betydningen av erfaringskunnskap og menneskers iboende ressurser, og handler om retten til et meningsfullt liv, fellesskap, medborgerskap og reelt samarbeid mellom fagpersoner, brukere og nettverk. Recovery har blitt introdusert i politiske dokumenter, tjenestevisjoner og brukerorganisasjoners programmer. Så - hva ser vi i 2026? Har recovery endret maktforhold og praksiser – eller har det blitt en tilpasning til etablerte rammebetingelser? Er det fortsatt en motstemme og et kritisk prosjekt, eller har noe av opprørets kraft gått tapt?

### 📍 Tid og sted

Dato: 10. april 2026. Tid: 08.30 til 15.20 – Registrering starter klokken 08.00

Sted: Alrek Helseklynge, Årstadvollen, Årstadveien 17, 5009 Bergen

Du kan ta Buss nr. 11 eller Bybane nr. 2 (5 minutter å gå)

### 📅 Program for dagen

- 08.30–09.00: Velkommen med info om WAPR og introduksjon av dagens tema. Audun Pedersen og Marit Borg, WAPR Norge
- 09.00–09.45: «Recovery – Hva kom det ut av det?» Pernille Mørch Jensen, Dansk kliniker, forfatter og forsker.
- 09.45–10.00: Pause
- 10.00–10.30: Sosial recovery og økonomi i botilbud - en kvalitativ studie. Esther Ogundipe Eradajaye, Førsteamanuensis ved Universitetet i Stavanger
- 10.30–11.00: Bergen Recovery Skole. Susanne Albertine Davidsen, Leder ved Bergen Recovery Skole
- 11.00–11.15: Pause

- 11.15–11.40: «Det er lettere å si recovery enn faktisk å gjøre det”.  
Trude Lønning, Sandnes kommune/prosjektleder TØRN
- 11.40–12.00: Min recovery reise.  
Marte Ylitalo, Brukerspesialist i FACT team Sandnes
- 12.00–12.40: Lunsj
- 12.40–12.55: Kulturinnslag, Tone Rose Bratland
- 12.55–13.15: Autonomi og medborgerskap.  
Åshild Hjorteseeth Brobygger ved Huset Bergen og  
Juni Meyer, avdelingsleder ved Huset Bergen
- 13.15–13.40: MB-programmet og den recoveryorienterte verktøykassen.  
Carl Martin Olsen, Jobbkonsulent, Senter for arbeidslivsforberedelser AS
- 13.40–14.05: Samarbeid med pårørende.  
Anne-Turid Nygaard, Seniorrådgiver Etat psykisk helse og rustjenester Bergen  
Kommune og Anette Søreide, representant Autismeforeningen
- 14.05–14.20: Pause
- 14.20–14.55: Å se muligheter som Erfaringskonsulent på DPS.  
Solveig Bartun Rob, Erfaringskonsulent ved Kronstad DPS.
- 14.45–15.20: Panelsamtale/Oppsummering

### Mat og servering

- Lunsj samt kaffe/te i pausene er inkludert i prisen.
- Dersom du har spesielle diettbehov, gi beskjed ved påmelding.

### Deltakeravgift

- Fagpersoner: kr 1 100,-
- WAPR-medlemmer: kr 550,-
- Brukere / pårørende / studenter: kr 250,-
- 💡 Dersom du eller ditt arbeidssted er WAPR-medlem, oppgi dette i påmeldingen.

### Godkjenninger

Kurset er søkt godkjent som:

- Meritterende aktivitet i FO
- Meritterende for klinisk spesialist i sykepleie
- Tellende i kompetansehevingsprogram i klinisk fagstige i Fagforbundet
- Vedlikeholds aktivitet for spesialister i NPF

## Påmelding

Påmelding sendes til: [lindagarvik@live.no](mailto:lindagarvik@live.no)  
Påmeldingen er bindende og må inneholde følgende opplysninger:



### **Bruker / pårørende / studenter:**

- Fullt navn
- Fakturaadresse
- Fødselsdato
- e-post
- telefon nummer

### **Helsepersonell – kommune:**

- Navn på deltaker
- Fakturaadresse til kommunen
- Ressursnummer

### **Annet helsepersonell (spesialisthelsetjeneste, private aktører, etc.):**

- Navn på deltaker
- Fakturaadresse til arbeidssted
- Ordrebestillingsnummer for deltagelse
- Ansatt-ID

## Betalingsinformasjon

Faktura sendes i etterkant av konferansen  
14 dagers betalingsfrist

## Kontakt

Sekretær: Linda Garvik  
- E-post: [lindagarvik@live.no](mailto:lindagarvik@live.no) -Telefon: 976 62 918

## Om konferansen

Den årlige WAPR Norge-konferansen er et møtested for dialog og nytenkning innen rus og psykisk helse, for å fremme rettigheter til individer med nedsatt psykisk funksjonsevne, og for å gi faglig påfyll til ansatte, studenter, brukere og pårørende i både 1. og 2. linjetjenesten innen psykiske helse- og rustjenester.

## Mer informasjon om noen av foredragsholderne

### **Marit Borg**

Professor emerita, Universitetet i Sørøst-Norge. Har arbeidet med recovery-utvikling og forskning i 30 år, nasjonalt og internasjonalt. Er blitt økende opptatt av sammenhengen mellom recovery og menneskerettigheter, fellesskap, levekår og medborgarskap. Vært en del av WAPR-miljøet i samme periode.

### **Audun Pedersen**

Har jobbet som seniorrådgiver for psykisk helse i Bergen kommune over mange år, og drevet utviklingsprosjekter på kommunalt nivå. Særlige interesseområder er gode

lavterskeltilbud, og å løfte frem erfaringskunnskap som likeverdig til andre kunnskapskilder. Audun sitter nå i styret for KBT Fagskolen som utdanner erfaringskonsulenter på åtte ulike steder i Norge. Han har vært leder for WAPR Norge siden 2013.

### **Pernille Mørch Jensen**

Dansk kliniker og forsker. Var med at introdusere recovery i Danmark, er forfatter til flere bøker og artikler om emnet, og har gjennom mange år arbeidet som praktiker og formidler i både regioner og kommuner, særlig på botilbud. Pernille er medstifter av Dansk Selskab for Psykososial Rehabilitering og aktiv i redaksjonen av *Mad in Denmark*.

### **Esther Ogundipe Eradajaye**

Er førsteamanuensis ved Universitetet i Stavanger, hvor hun arbeider med forskning og utdanning innen psykisk helse og rus. Hun har bakgrunn i psykologi og forskningen hennes fokuserer på lokalt psykisk helse- og rusarbeid for grupper med minoritetsstatus, inkludert flyktninger, innvandrere og personer med samtidige psykiske helse- og rusutfordringer.

### **Marte Ylitalo**

Brukerspesialist i Fact Sandnes, tidligere kurslærer ved Jæren Recovery College og medforsker i prosjekt ledet av NTNU Samfunnsforskning AS, hvor det utvikles og piloteres et selvstyringskurs basert på Makt-Trussel-Mening-Rammeverk (MTMR)

### **Solveig Bartun Rob**

Jobber som erfaringskonsulent ved Kronstad DPS. Har oppdrag som skribent og er mye brukt som foredragsholder rundt om i Norge. Hun vant Erfaringskonsulentprisen i 2019.

### **Arrangør**

Konferansen arrangeres av WAPR Norge og Senter for psykisk helse og rus (SFPR), Universitetet i Sørøst-Norge, i samarbeid med Alrek Helseklynge og Universitetet i Bergen.

### **Takk**

WAPR Norge ønsker å rette en stor takk til **Faggruppe for brukermedvirkning** og **Alrek Helseklynge** for verdifull støtte og samarbeid i forbindelse med gjennomføringen av årets konferanse.

### **Styret i WAPR Norge:**

- Audun Pedersen
- Trude Gøril Klevan
- Lill Susann Ynnesdal Haugen
- Christine Lingjærde
- Anne Turid Nygaard
- Esther Ogundipe Eradajaye
- Linda Garvik

Velkommen skal du/dere være!