Norsk forening for kognitiv atferdsterapi

Nasjonal veiledningssamling 2026

Rask psykisk helsehjelp

30. november

Clarion Hotel The Hub

Rask psykisk helsehjelp

PROGRAM VEILEDNINGSSAMLING*

Mandag 30. november	
09.00–10.00	**Registrering, kaffe og mingling**
10.00–11.30	**Plenum**
10.00–10.15	**Velkommen til årets veiledningssamling** *v/ Kristian August Tjelle, prosjektleder for veiledningsordningen for RPH*
10.15–11.30	**Når behandlingen står fast – hva gjør vi i praksis?** *v/ Arne Repål, psykologspesialist og veileder i RPH*
11.30–12.30	**Lunsj**
12.30–16.30 Veiledning i storgrupper	
12.30–13.45 Gruppearbeid – økt 1	**Tema: *Hvorfor uteblir effekt i behandling?*** Erfaringsutveksling og refleksjon rundt mulige årsaker til at behandling ikke gir ønsket fremgang
13.45–14.05	**Pause**
14.05–15.20 Gruppearbeid – økt 2	**Tema: *Hvordan kan vi forstå og møte dette videre?*** Utforskning av mulige tilnærminger som kan imøtekomme utfordringene på tvers av nivåer. Ovenfor brukeren, rammene og organiseringen av tilbudet.
15.20–15.40	**Pause**
15.40–16.30 Gruppearbeid – økt 3	**Tema: *Tilbakeblikk veiledningsåret 2026 – hva har vi lært, og hva tar vi med oss videre?***
16.30	**Veiledningssamling slutt**

**Med forbehold om endringer*

NAPHA
Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid

Nasjonal nettverkssamling 2026

Rask psykisk helsehjelp

1. og 2. desember

Clarion Hotel The Hub

Rask psykisk helsehjelp

PROGRAM NETTVERKSSAMLING*

Tirsdag 1. desember	
09.00–10.00	**Registrering, kaffe og mingling**
	Plenum
10.00–10.25	**Velkommen til årets nettverkssamling** *v/ NAPHA*
10.25–10.35	**Om RPH-satsingen** *v/ HOD/Hdir*
10.35–11.15	**Brukererfaring fra RPH** *v/ Martin*
11.15–11.30	**Pause**
11.30–13.00	**Hvordan lykkes i team?** *v/ Per Henrik Stenstrøm, tidligere TV- og radiojournalist og mangeårig toppleder*
13.00–14.00	**Lunsj**

14.00–15.30 Parallellsesjoner		
Parallell 1 – for ledere	**Parallell 2**	**Parallell 3**
Ledernettverk for RPH Tema: Modelltrofasthet *v/ NAPHA*	**KORUS** **Erfaringsdeling** fra RPH-team	**Hvordan nå menn i RPH?** *v/ Likestilling- og inkluderingsombudet* **Erfaringsdeling** fra RPH-team
15.30	**Slutt dag 1**	

18.30	Mingling – lek, konkurranser og moro
19.00	**Festmiddag** *Ole Henry Snildalsli fra Kompani Lauritzen, Kongen befaler, Alle mot alle og Ikke lov å le på hytta (++) kommer – kommer du?*

*Med forbehold om endringer

NAPHA
Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid

Nasjonal nettverkssamling 2026

Rask psykisk helsehjelp

1. og 2. desember

Clarion Hotel The Hub

Rask psykisk helsehjelp

PROGRAM NETTVERKSSAMLING*

Onsdag 2. desember	
08.30–09.00	**Registrering, kaffe og mingling**
	Plenum
09.00–09.05	**Velkommen til dag 2** *v/ NAPHA*
09.05–09.45	**Personalisert behandling av depresjon og sammensatte plager** *v/ Sverre Urnes Johnson, Universitetet i Oslo og Modum Bad*
09.45–10.00	**Pause**
10.00–10.45	**Personalisert behandling av depresjon og sammensatte plager** *v/ Sverre Urnes Johnson, Universitetet i Oslo og Modum Bad*
10.45–11.00	**Pause**
11.00–11.30	**Nasjonalt kurs i RPH** *v/ Monica Beer Prydz, NFKT*
11.30–12.30	**Lunsj**
12.30–13.45	**Hvordan nå best mulig ut til ungdom 16-25?** *v/ Stine Harstad, OsloMet*
13.45–14.00	**Pause**
14.00–14.45	**Barrierer som gjør at vi ikke får eksponert, i klienten, i oss og hos pårørende.** *v/ Stine Harstad, OsloMet*
14.45–15.00	**Avslutning** *v/ NAPHA*
15.00	**Slutt dag 2**

*Med forbehold om endringer