

Hva er en musikkontakt?

En musikkontakt er en person som gir musikkrelatert oppfølging til personer med ruslidelser eller psykiske vansker. Oppfølgingen kan for eksempel skje en gang per uke, men også sjeldnere eller oftere.

Timetallet varierer etter brukerens behov og vil bli avtalt før oppstart. Støttekontakten får oppdraget gjennom Bergen kommunes støttekontaktordning.



Hva gjør en musikkontakt?

Brukerens ønsker og behov er toneangivende, men musikkontaktens interesser, ferdigheter og kunnskap står også sentralt når bruker skal matches med musikkontakt. Eksempler på aktiviteter kan være å spille sammen, gå på konserter, lytte til musikk eller å delta på andre musikktilbud sammen. Hva man ønsker å gjøre avtales enten på forhånd eller under veis, ut fra hva som er ønskelig.

Hvor finner jeg tips til aktiviteter?



Musikkterapeutene i Bergensklinikken har satt sammen et infohefte om noen av musikktilbudene i Bergen. I denne kan man finne tips til musikalske møtesteder, musikkskoler, øvingslokaler og nyttige nettsteder. Denne kan være et nyttig redskap i arbeidet som musikkontakt.

Send mail til epostadressen på baksiden av denne flyeren for å få tilsendt en digital kopi av heftet. Ser du tilbud du mener mangler i heftet blir vi glade for innspill.

Hvordan får jeg en musikkontakt?

Rusfeltet: Ta kontakt med saksbehandleren din i NAV, og fyll ut søknad sammen. Søknaden blir videresendt til Fritid med Bistand (Fribi).

Psykisk helse: Søknad sendes til Bergen Kommune. Gå inn på Bergen.kommune.no og skriv «Tildeling av støttekontakt» i søkefeltet. Klikk deretter på lenken som kommer opp.

Hvordan blir jeg musikkontakt?

Det er to ting du må gjøre for å bli musikkontakt.

1. Delta på et to-dagers gratis musikkontaktkurs i regi av Bergensklinikken og MOT82. Kurset arrangeres en gang per semester. For informasjon om neste kurs, samt påmelding, send mail til epostadressen bak på denne flyeren.
2. Meld deg opp som støttekontakt hos Bergen kommune. Du må være godkjent av støttekontaktordningen før du er klar for å ta i mot oppdrag. Det er kommunen som tildeler oppdrag og disse blir avlønnet iht satsene for støttekontakter.

Gå inn på Bergen.kommune.no og skriv «Bli støttekontakt» i søkefeltet. Klikk deretter på lenken som kommer opp.

Kontakt:

Spørsmål om musikkontakter, musikkontaktkurs og informasjonshefter:

Steinar Hjelmbrekke, Bergensklinikken:

Epost: hslr@Bergensklinikkene.no

Tlf: 55908866/55908800

www.Bergensklinikkene.no

Spørsmål om støttekontaktordningen i Bergen:

Avdeling for støttekontakt.

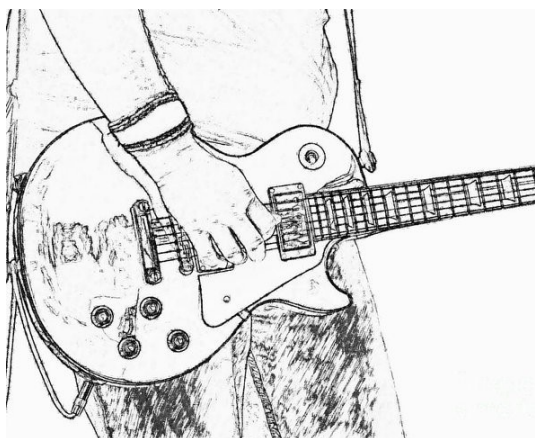
E-post: stottekontakt@bergen.kommune.no

Telefon: 55 56 54 49/ 55 56 54 93

www.bergen.kommune.no/stottekontakt

Musikkontaktkursene er et samarbeid mellom Bergensklinikken og MOT82, i dialog med Bergen Kommune.

Denne flyeren er laget av musikkterapeutene i Bergensklinikken.



Kunst: Randy Steel

Musikkontakt



Musikkrelatert oppfølging for personer med ruslidelser eller psykiske vansker



**Bergens
klinikken**

