**Karriereprofil – Dokumentasjon**

|  |  |
| --- | --- |
| Navn: | F.nr.: |

|  |
| --- |
| Arbeidserfaring (hvor / når / med hva / arbeidsmiljø m.m) |
| *Beskriv kronologisk i forhold til samtlige tidligere arbeidserfaringer, nyeste først. Ta med hvordan de fikk jobben, hva var det beste, hva var utfordrende og hvordan avsluttet ansettelsesforholdet. (spør om det er OK å ta kontakt med tidligere arbeidsgivere, uansett positiv eller negativ opplevelse/avslutning)* |
| Utdanning (hvor / når / hva / medstudenter / sosialt) |
| *Ta også med erfaringer i forhold til startede og avbrutte studier- hva var bra, utfordrende og hvordan gikk det på skolen, støtteundervisning, og ved avbrutte studier, hva skjedde? Hvorfor de studiene i utgangspunktet? Hva lokket …*  *Interesse for utdanning/kurser nå – om aktuelt hva og hvorfor. Om ikke hvorfor ikke og eventuelt hva er det som skal til for å velge å studere, hvilken retning …* |
| Interesser/hobbyer (hva / med hvem) |
| *Beskrivelse av hva de bruker tiden til i dag, er det annerledes enn tidligere, er det noe de ønsker å bygge videre på, finnes det underlag for å tenke at dette kan være verdifullt i forhold til jobb … hva får de ut av dette og hva krever det* |
| Personlige egenskaper |
| *Sterke egenskaper – fra tidligere. Relatere til tidligere erfaringer og utfordringer – hva det har krevd å komme videre, hva som gjør at nå ønsker å jobbe …* |
| Helse (Psykisk / fysisk / rus / kognitive ferdigheter) |
| *Relatert til jobb – hvordan påvirker dette valg av jobb og arbeidsmiljø, er det noe vi behøver å være oppmerksomme på for å skape så gode rammer og forutsetninger som mulig. Vær oppmerksom på at dette også gir underlag for dialog om åpenhet og jobbstøtte.*  *Kondisjon og styrke – stå, gå, løfte …* |
| Nettverk (familie / venner / tidligere arbeidsgivere / andre) |
| *Hvilke ressurser og utfordringer finns i nettverket – er det personer her som kan bidra i prosessen med å finne jobb, tenke jobb, støtte som kan inkluderes i prosessen. Er det personer som er engstelige i forhold til å tenke jobb som vi kan trygge gjennom å inkludere i prosessen.* |
| Samtale med tidligere arbeidsgivere eller personer i nettverket |
| *Hva tenker de – med fokus på å løfte frem sterke sider og egenskaper.  Tidligere arbeidsgivere kan gi tilbakemelding på hva som kunne vært gjort for at det skulle bli et annet resultat om de har mistet jobben.* |
| Kulturbakgrunn (språk / tradisjon / etnisitet / holdninger / verdier) |
| *Dette handler ikke bare om etnisitet, men også hvordan oppveksten har vært. Hva har vært viktige verdier og samlingspunkter i oppvekstmiljøet og senere i livet.* |
| Omgivelsesforhold (mobilitet / politiattest/ vandel ) |
| *Hvordan påvirker dette valg av arbeidsgiver og yrke, er det noe vi behøver å være oppmerksomme på.* |
| Økonomi |
| *Hva lever de av i dag og hvordan styrer de sin økonomi, får de hjelp med dette. Hva vil det bety å få en gjennomgang av økonomiske rammer og muligheter i forhold til oppstart i jobb eller andre endringer.*  *Gjør notat om kontakt etableres med sosionom og/eller NAV veileder.* |
| Forberedelser til arbeidslivet (Har du det du trenger?) |
| *Tilgang på vekking, dusj, arbeidsklær og annet som er nødvendig for å jobbe.* |
| Prioriterte yrkesønsker (motivasjon / forventninger) |
| *Forventnings avklaring i forhold til tidshorisont og hvilken type jobb. Hva er avgjørende:*   * *Lønn* * *Arbeidsmiljø* * *Reisetid og tilgjengelighet* * *Arbeidstider*   *Hvor mye kan man tenke seg å jobbe.* |